



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Listopad 2024

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00
Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

podzim máme v plném proudu, už tento měsíc si začneme společně připravovat vánoční dekoraci, upečeme si perníčky, které si ozdobíme vánočním obrázkem a připomeneme si den studenstva.

Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.

Obsah čísla:

- Program: Listopad
- Recept: Bramborový guláš.
- Den studentů.

5.11.	úterý	09:00	<u>ZAVŘENO</u> Technické důvody.
6. 11.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
7. 11.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Bramborový guláš.
12. 11.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Vánoční výzdoba z šišek.
13. 11.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
14. 11.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Palačinky s marmeládou a tvarohem.
19.11.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Vánoční dekorace – svícen
20. 11.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
22. 11.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Bramborová kaše, sekaná.

26.11. úterý 09:00 Nácvik motoriky
Vánoční výzdoba na pobočce

27. 11. středa 09:00 Práce v terénu
Osobní návštěva u klientů.

28.11. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky
Pečení perníčků s obrázkem.



TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU

Recept

Bramborový guláš.

1 kg brambor

4 špekáčky

2 lžíce sádla

1 větší cibule, nakrájená najemno

3 stroužky česneku, prolisované

1 lžíce mleté papriky

1 lžička drceného kmínu

2 lžíce majoránky

sůl

hrst nasekané petrželky k podávání

Postup:

Brambory oloupejte a nakrájejte na kostky, uzeninu nakrájejte na kostičky nebo na kolečka. V hrnci na sádle nechte zesklivatět cibuli. Přisypte uzeninu a trochu ji opečte, pak přidejte česnek, mletou papriku a kmín podle chuti a necelou minutu míchejte. Zalijte vodou tak, aby byla směs ponořená. Za občasného míchání vařte 15–20 minut, až budou brambory měkké a omáčka zhoustne. Nakonec přidejte majoránku a případně dosolte. Podávejte posypané čerstvou petrželkou.



Den studentstva 17.11.

Před 80 lety byl 17. listopad vyhlášen Mezinárodním dnem studentstva

Před 80 lety, 17. listopadu 1941, byl v Londýně vyhlášen 17. listopad jako Mezinárodní den studentstva, a to jako připomínka perzekuce českých studentů německými okupanty od 28. října do 17. listopadu 1939 v tehdejším Protektorátu Čechy a Morava. Podle mnohých zdrojů jde o jediný mezinárodní svátek mající původ v bývalém Československu.

Od roku 2019 je 17. listopad přidán mezi státní svátky – přejmenován byl z „Dne boje za svobodu a demokracii“ na „Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva“, aby byly akcentovány jak válečné události roku 1939, tak tzv. sametová revoluce v roce 1989.

Obě události jsou silně spjaty se studenty českých, potažmo čs. vysokých škol. V prvním případě (1939) šlo o vzdor české inteligence vůči nacistické okupaci a represivním nařízením německé státní moci uvnitř protektorátu, jenž byl krutě potrestán popravami studentských vůdců spolu s dělnickými představiteli.

Ve druhém případě (1989) šlo o vzpouru jejich nejmladších následovníků, kteří se postavili represím domácího komunistického režimu podporovaného od roku 1945 Moskvou, která však už neměla potřebu podruhé vojensky zasáhnout.

