



Liberec

Plán akcí

Pohádkový speciál 6/2023

KONTAKTY:

Telefon: 488 577 661

Email: liberec@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu**

domluvení služby:

Marcela Svobodová (771 287 733, pps@tyflocentrum-lb.cz),

- **Zajištění sociálně aktivizačních služeb**

přihlášení na akce:

Mgr. Jana Jakubcová (736 130 590, aktivita@tyflocentrum-lb.cz),

- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek**

domluvení služby:

Ing. Jana Smolná (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz),

Lukáš Feifer (771 235 977 lukas.feifer@tyflocentrum-lb.cz),

- **Základní sociální poradenství**

zajištění služby:

Mgr. Jana Jakubcová (797 695 503, jana.jakubcova@tyflocentrum-lb.cz),

Mgr. Jana Benešová, Ph.D. (jana.benesova@tyflocoentrum-lb.cz),

- **K zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, možnost digitalizace textů a další.**

Úvodník

Vážení čtenáři a vážené čtenářky,

k pohádkovému speciálu nás vede hned několik důvodů. Začneme tím, že hned na první červnový den připadá Mezinárodní den dětí. A jak jinak vzdát hold dětem než pohádkami. V červnu rovněž **navštívíme hned dvě místa spjatá s pohádkovým světem**. Půjde o **výlet do Jičína** – města pohádek. Vypravíme se také do **Muzea Čtyřlístku v Doksech**. A jak to tak bývá, v našem tematickém speciálu Vás budou pohádky provázet i **soutěžním kvízem**.

Výčet akcí na červen však pohádkovými městy zdaleka nekončí. Uskutečníme celodenní **exkurzi do pražských Tyflopomůcek**. Na milé pozvání podnikneme **návštěvu k naší klientce, paní Miluši Qualizzové**. Paní Nina Medková pro nás opět zajistí **komentovanou prohlídku jedné z libereckých čtvrtí** – vydáme se na Sokolské náměstí.

Čeká nás „keramický maraton“ v podobě dvojité lekce **keramického tvoření**. **V zážitkovém vaření tentokrát využijeme gril**. Tradiční **předprázdninové klubové posezení** si nenechte ujít v posledním červnovém týdnu – věříme, že snad konečně posedíme na venkovní terase. Díky autorce a díky znovu získané nadační podpoře nám pokračuje **cyklus Z OKA do OKA sedmým článkem** v podobě rozhovoru s panem Lukášem Tremlem.

Připomínáme červnovou víkendovou akci „**Memoriál Simony Karlovcové – Mistrovství ČR vodicích psů**“ spolku **Život jde dál**. Uskuteční se v neděli 4. 6. 2023 v čase od 9:00 do 16:00 na náměstí Dr. E. Beneše před libereckou radnicí. Přijďte podpořit soutěžící a navštivte stánek TyfloCentra. Kromě zajímavého programu je velká šance potkat se v rámci akce s bývalou ředitelkou TC, paní Annou Hrachovcovou. 😊

Upozorňujeme také, že se Vám v tomto čísle OKA prostřednictvím známé ankety představí naše staronová kolegyně **Marcela Svobodová**. Najdete ji v rubrice **Lidé z TyfloCentra se představují**.

V závěru měsíce vracíme do knihovny KTN zvukové knihy za první pololetí, abychom pro Vás mohli zajistit další várku titulů. **Prosíme proto o vrácení vypůjčených zvukových knih nejpozději do 15. 6. 2023**. Předpokládáme, že od 1. 7. 2023 by pro Vás nové knihy měly být k dispozici na pobočce TC.

Pěkné slunné léto přejeme za všechny z TyfloCentra!

Obsah čísla

Úvodník.....	1
Obsah čísla.....	2
Program TC na červen 2023	3
Na skok do pohádek.....	8
Soutěž: Severočeské hrady a zámky z pohádek.....	9
Výsledky soutěže z minulého čísla: Záhady.....	10
Lidé z TyfloCentra se představují: Marcela Svobodová.....	10
Recept č. 1: Krkovice s fazolkami na pivě podle Jiřího Pikeše	13
Recept č. 2: Okurková polévka podle Jiřího Pikeše	14
Oslavenci v červnu	15

Ohlédnutí: Co přinesl duben	15
Koutkem OKA: Palác Liebeg se slavnostně otevře veřejnosti	16
Zaostřeno: Tvorba pana Miroslava Michálka.....	17
Nakoukněte: Letní recitál TC pod širým nebem.....	17
Závěrem: Pohádkové citáty	18

Program TC na červen 2023

Pro přihlašování na akce a aktivity TyfloCentra využívejte kontakt na koordinátorku: 736 130 590. Jste-li pravidelným účastníkem aktivity, dejte vědět v případě, že se účastnit nemůžete.

Pro objednávání na konzultace k elektronickým kompenzačním pomůckám využívejte kontakt na Ing. Janu Smolnou v určeném čase: každé úterý od 12:00 do 13:00.

1. 6. čtvrtek 10:00 Hudební dopoledne

Přijďte se k našemu diskusně-hudebnímu setkání. Hráči na jakýkoli nástroj jsou vítáni. Prosíme o přihlášení do 29. 5. 2023.

1. 6. čtvrtek 11:00 Trénink paměti - telefonicky

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do 29. 5. 2023.

1. 6. čtvrtek 14:00 Jóga

Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Zuskové (Salačové) probíhá **prezenčně v klubovně TC**, ale též s možností online přenosu přes odkaz na Google Meet.

5. 6. pondělí 10:00 Keramika – dvojité lekce

Tentokrát tvoříme ve zdvojené lekci dopoledne od 10:00 do 12:30 a poté po polední pauze od 13:30 do 14:30. V dílně TC se na Vás těší lektorka paní Radka Valentin. O přihlášení prosíme do 1. 6. 2023.

- 5. 6. pondělí 10:00 Zážitkové vaření s Jiřím Pikešem**
- Léto se kvapem blíží, a co k létu patří víc než grilování? Přijďte vařit a pochutnat si do klubovny TC. Prosíme o přihlášení do 1. 6. 2023.
- 5. 6. pondělí 12:30 Německá konverzace**
- Německá konverzace probíhá prezenčně v prostorách TyfloCentra Liberec. Lektorkou je paní Andrea Tkáčová. O přihlášení prosíme do 1. 6. 2023.
- 5. 6. pondělí 15:00 Angličtina pro začátečníky - online**
- Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
- 6. 6. úterý 15:00 Angličtina pro pokročilé - online**
- Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
- 7. 6. středa 10:30 Výlet do Muzea Čtyřlístku - Doksy**
- Čtyřlístek patří mezi české klasiky v komiksových pohádkách. Nejedno dítě se díky němu naučilo číst. Pohádkové Třeskoprsky, kde bydlí Myšpulín, Pind'a, Fifinka a Bobík, mají předobraz v Máchově kraji. Vydejte se proto s námi do Doks do Muzea Čtyřlístku. V Doksech poobědváme a můžeme zavítat též do Památníku Karla Hynka Máchy. Vstupné do Muzea Čtyřlístku: dospělá osoba 100,- Kč, ZTP a ZTP/P osoba 50,- Kč, seniorské vstupné 60,- Kč. Vstup možný i pro vodící pejsky. Odjezd z vlakového nádraží v Liberci v 10:28. Sraz v aule nástupní haly v 10:10. Předpokládaný návrat do Liberce kolem 16:45. O přihlášení prosíme do 1. 6. 2023.
- 8. 6. čtvrtek 10:00 Hudební dopoledne**
- Přijďte se k našemu diskusně-hudebnímu setkání. Hráči na jakýkoli nástroj jsou vítáni. Prosíme o přihlášení do 1. 6. 2023.
- 8. 6. čtvrtek 11:00 Trénink paměti - telefonicky**
- V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do 5. 6. 2023.

- | | | | |
|---------------|----------------|--------------|--|
| 8. 6. | čtvrtek | 14:00 | Jóga |
| | | | Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Zuskové (Salačové) probíhá prezenčně v klubovně TC , ale též s možností online přenosu přes odkaz na Google Meet. |
| 12. 6. | pondělí | 10:00 | Libercem provází Nina Medková |
| | | | Putování libereckými čtvrtěmi s výkladem a historickými zajímavostmi probíhá již počtvrté. Tentokrát zavítáme na Sokolské náměstí. V roli průvodkyně se na Vás opět těší paní Nina Medková. Sraz na terminálu Fügnerova na nástupišti spoje č. 21 v 10:00. O přihlášení na akci prosíme do 8. 6. 2023. |
| 12. 6. | pondělí | 15:00 | Angličtina pro začátečníky - online |
| | | | Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč. |
| 13. 6. | úterý | 15:00 | Angličtina pro pokročilé - online |
| | | | Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč. |
| 14. 6. | středa | 10:00 | Bowling |
| | | | Sraz v 9:50 v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Prosíme o přihlášení do 12. 6. 2023. |
| 14. 6. | středa | 11:30 | Bowlingové posezení |
| | | | Na trénink v bowlingu navážeme posezením v restauraci či kavárně. Prosíme o přihlášení do 12. 6. 2023. |
| 15. 6. | čtvrtek | 10:00 | Hudební dopoledne |
| | | | Přidejte se k našemu diskusně-hudebnímu setkání. Hráči na jakýkoli nástroj jsou vítáni. Prosíme o přihlášení do 8. 6. 2023. |
| 15. 6. | čtvrtek | 11:00 | Trénink paměti - telefonicky |
| | | | V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do 12. 6. 2023. |

- 15. 6. čtvrtek 14:00 Jóga**
- Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Zuskové (Salačové) probíhá **prezenčně v klubovně TC**, ale též s možností online přenosu přes odkaz na Google Meet.
- 19. 6. pondělí 8:30 Výlet do Jičína – města pohádek**
- Přijďte se k nám na výletní akci do Jičína. Začneme prohlídkou barokní Valdštejnské lodžie a její nádherné přilehlé zahrady. Pěšky po červené dojdeme do centra Jičína, kde mohou zájemci vystoupat například na dominantu jičínského náměstí – věž Valdickou bránu. Součástí výletu bude posezení v kavárně a oběd ve zvolené restauraci. Odjezd z vlakového nádraží v Liberci v 8:31. Sraz v aule nástupní haly v 8:10. Předpokládaný návrat do Liberce kolem 16:00. O přihlášení na akci prosíme do 12. 6. 2023.
- 19. 6. pondělí 15:00 Angličtina pro začátečníky - online**
- Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
- 20. 6. úterý 15:00 Angličtina pro pokročilé - online**
- Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
- 21. 6. středa 9:00 Tyflopomůcky Praha**
- Máte-li chuť si osobně pořídit vybranou pomůcku, nebo se zkrátka jen dozvědět o novinkách v sortimentu Tyflopomůcek a udělat si výlet do Prahy, připojte se. Oběd je možný v restauraci nedaleko provozovny Tyflopomůcek, ale svačinu určitě s sebou. Sraz v den konání akce na terminálu Fügnerova na nástupišti spoje č. 21 v 8:45. Odjezd autobusem RegioJet do Prahy v 9:00. Předpokládaný návrat do Liberce v 16:00. Prosíme o přihlášení do 7. 6. 2023.
- 21. 6. středa 12:30 Německá konverzace**
- Německá konverzace probíhá prezenčně v prostorách TyfloCentra Liberec. Lektorkou je paní Andrea Tkáčová. O přihlášení prosíme do 19. 6. 2023.

22. 6.	čtvrtek	10:00	Hudební dopoledne
			Přidejte se k našemu diskusně-hudebnímu setkání. Hráči na jakýkoli nástroj jsou vítáni. Prosíme o přihlášení do 15. 6. 2023.
22. 6.	čtvrtek	11:00	Trénink paměti - telefonicky
			V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do 19. 6. 2023.
26. 6.	pondělí	9:15	Anglická konverzace
			Anglická konverzace probíhá v prostorách TyfloCentra Liberec. Lektorkou je paní Michaela Grulyová.
26. 6.	pondělí	10:00	Klubové setkání – přivítání léta
			Každoroční klubové setkání v závěru školního roku proběhne za příznivého počasí na venkovní terase TC a bude spojené s grilováním. Zájemci o grilování si donesou vlastní vybranou pochutinu, pečivo bude zajištěno. Prosíme o přihlášení do 22. 6. 2023.
26. 6.	pondělí	14:00	Čteme OKO na červen - telefonicky
			Připojte se k telefonickému hovoru s pracovníci TC a nezmeškejte už žádnou akci z programu TC.
26. 6.	pondělí	15:00	Angličtina pro začátečníky - online
			Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
27. 6.	úterý	15:00	Angličtina pro pokročilé - online
			Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
28. 6.	středa	9:30	Výlet do Poustky – návštěva u klientky
			Na konci června zavítáme na návštěvu k jedné z našich klientek, paní Miluši Qualizzové, na její milé pozvání. Vyrážíme z libereckého vlakového nádraží spojem v 9:34. Sraz v aule nástupní haly v 9:15. Plánovaný návrat do Liberce kolem 15:00. O přihlášení na akci prosíme do 26. 6. 2023.

Pojďte si s námi zaplavat v libereckém bazénu. Základní vstupné na 2 hodiny je 120,- Kč/ osoba. Zlevněné vstupné pro ZTP, studenty či seniory 65+ je 90,- Kč/ osoba. Pro držitele průkazu ZTP/P vstup zdarma. Sraz na terminálu Fügnerova na zastávce spoje č. 21 v 10:10. Prosíme o přihlášení do 26. 6. 2023.

Na skok do pohádek

Některé v Česku notoricky známé pohádkové příběhy mají tradici sahající hlouběji, než se může na první pohled zdát. Třebaže je máme silně spjaté s našimi končinami a historií, mohou pocházet z nejrůznějších koutů světa nebo pramenit z legend starých tisíce let. Původní pohádky se totiž předávaly vyprávěním z generace na generaci. Pro dětské publikum ale tehdy určené rozhodně nebyly, často totiž obsahovaly brutální či násilné prvky. Šťastný konec, který je pro dnešní pohádky tak typický, v nich zaručený rovněž nebyl.

První autentické záznamy o pohádkách v ústní tradici na našem území pochází z 19. století. Lidové příběhy tehdy znali především tuláci nebo potulní žebráci, kteří si jejich vyprávěním na cestách vydělávali. Příběhy o princeznách, dracích a kouzlech poté sesbírali spisovatelé, kteří je sepsali do sbírek. „Sběratelů pohádek“ v Evropě během 19. století působilo mnoho. Za zmínku stojí například jedni z nejznámějších – **bratři Jacob a Wilhelm Grimmové**. V Česku příběhy v té době sbírali i spisovatelka **Božena Němcová** nebo básník **Karel Jaromír Erben**.

Část z těchto příběhů původně přišla z Egypta nebo Indie, odkud je před staletími přinesli lidé skrze arabský svět nebo Byzantskou říši. Na rozšíření pohádek se během středověku podílely i migrující kmeny Hunů nebo Mongolů. Vlivy rozličných folklorních prostředí a putování vypravěčů přitom zapříčinily, že pohádkové příběhy se v různých kulturách vykládají jinak a existují jejich různé verze. Někteří badatelé tvrdí, že pocházejí už z doby železné nebo doby bronzové, jiní kladou počátek pohádek do neolitické revoluce nebo do počátků zemědělství.

Například pohádka **O čertu a kováři** se traduje takřka po celé Evropě. Kromě oblastí Česka a Slovenska, kde ji zaznamenala Němcová pod názvem Neohrožený Mikeš, se její další varianty objevují také třeba v Albánii, Portugalsku nebo na Islandu. Pohádka je podle vědecké studie přitom s vysokou pravděpodobností starší než Nový zákon, má být stará až šest tisíc let.

V případě **pohádkového příběhu o Popelce**, kde v tuzemské verzi hrají jednu z ústředních rolí tři kouzelné oříšky, v nichž se ukrývají šaty, najdeme po celém světě

až 365 dalších variant. Zatímco v Norsku je Popelka ve skutečnosti dcerou krále, v gruzínské variantě je její otec nejubožejší žebrák v zemi. Nejkrutěji pohádku odvyprávěli bratři Grimmové, kteří nechali ptáky, aby Popelčiným zlým sestrám vydrápali oči. První záznamy o pohádce přitom pochází až z 10. století, kdy se vyprávění o ztraceném střevíčku tradovalo ve středověké Číně. V Číně totiž existovala praktika zmenšování dívčích nohou. Nejkrásnější byla dívka, která měla co nejmenší nohu. Motiv střevíčku, podle kterého najde panovník svoji vyvolenou, se objevil i ve starém Egyptě, a to v příběhu o řecké otrokyni Rhodopis, která se provdala za faraona.

Zato původně českou pohádkou je pravděpodobně příběh **O dvanácti měsíčkách**. Původ pohádky nicméně sahá až do předhusitských dob. Dalším dětským příběhem, který má v Čechách tradici, je ten o hloupém Honzovi, jenž se vydal do světa za štěstím. Obvykle místo toho ale nalezne draka nebo jiného netvora či překážku a vysvobodí ze zajetí princeznu. Českých variant pohádky o Honzovi je mnoho, avšak podobného hrdinu má i zbytek Evropy. Společné pro hlavního hrdinu je jeho hloupost a to, že se jmenuje pro danou zemi tradičním jménem, jako třeba John, Hans a podobně.

Soutěž: Severočeské hrady a zámky z pohádek
--

Na kterém hradu či zámku se natáčela pohádka „Tajemství staré bambitky“ s Tomášem Klusem v hlavní roli?

- a) Sychrov
- b) Lemberk
- c) Grabštejn

Na kterém hradu či zámku se natáčela mimo jiné pohádka Nesmrtelná teta nebo Nejkrásnější hádanka?

- a) Sychrov
- b) Lemberk
- c) Grabštejn

Na kterém hradu či zámku se natáčela pohádka „Čert ví proč“, v níž se představila Táňa Pauhofová?

- a) Sychrov
- b) Lemberk

Své kvízové odpovědi nám zasílejte až do 15. 6. 2023 a těšte se na pohádkové ceny!

Výsledky soutěže z minulého čísla: Záhady

V minulém OKU jste přicházeli na kloub záhadám s vědeckým vysvětlením. My Vám nyní přinášíme možné výklady.

Záhada 1: Zmařená loupež

Frank a Harry jsou překupníci s exotickými zvířaty. Jako svůj nejnovější úlovek si vyhlédli velmi vzácnou a žádanou mořskou želvu. Rozhodli se, že ji z akvária ukradnou během doby, kdy zaměstnanci provádějí údržbu.

Otázka: Proč Frank zabloudil?

Řešení: Došlo ke známému optickému klamu. Pokud hledíme na šipku přes vodní těleso (například lahev, akvárium), šipka se vlní a změní směr. Proto šel loupící kumpán na opačnou stranu.

Záhada 2: Zamrzlý rybník

V rybníčku žije několik druhů ryb. V zimě jeho hladina zcela zamrzne. U dna si mezitím v klidu a míru plavou karas zlatý a kapr koi. Ze zdánlivé idylky je vyruší neznámý zvuk...

Otázka: Přežijí ryby v zamrzlém rybníce, nebo by jim lépe bylo v akváriu?

Řešení: S přívodem vzduchu v rybníce kapři přežijí spolehlivěji než v akváriu. Teplota vody v rybníku je díky dostatečné izolaci ledu vyšší, než jaká by byla ve venkovním akváriu. A tak i přesto, že hladina akvária by na rozdíl od hladiny rybníka nezamrzla, pro ryby by byla teplota vody v něm příliš studená.

Gratulujeme paní Andree Tkáčové, paní Miluši Qualizzové a paní Haně Lopatkové ke správným odpovědím a posíláme zasloužené ceny.

Lidé z TyfloCentra se představují: Marcela Svobodová

Paní Marcela Svobodová u nás po letech pauzy začala působit opět od letošního března. Na starosti má převážně průvodcovskou a předčitatelskou službu, ale potkáte ji také na některých akcích v terénu či na pobočce. Co o ní (nejspíš) nevíte?

1) Nejoblíbenější místo v ČR?

Nedovedu specifikovat nejoblíbenější místo u nás, připadlo by mi to nepatřičné, kdybych uvedla pouze jedno. Ráda cestuji a poznávám nová místa, třeba magická

jako je Panenský Týnec nebo Tetín. Obdivuji historickou Prahu a jiná královská města, šlechtická sídla, staré domy nebo tajuplná podzemí, kokořínské hvozdy, rybníky Jižních Čech, zříceninu hradu Trosky v Českém ráji, Jizerské hory i Ještědský hřbet. Mám i své klidné místo nedaleko našeho domu, louku pod lesem s výhledem na město, nad nímž se tyčí Hubáčkův architektonický skvost – vysílač a hotel na Ještědu.

2) Kočka, nebo pes?

O kočku se starám, ta se u nás zabydlela sama, a vítá mne jako pejsek, když přicházím. Není to typický gaučový domácí mazlíček. Zvířata mám ráda, ale dávám jim volnost a nepolidšťuju je.

3) Moře, nebo hory?

Moře i hory a celou přírodu obdivuji a ráda v ní pobývám. Protože jsem cestovatel, plánuji výlety a pobyty kdekoliv, kde jsem ještě nebyla.

4) Nejmilejší roční období?

Vždy se těším na jaro a slunce, na zahrádku, když se klubou první bledulky, sněženky, narcisky.

Na podzim často jezdím za poznáním i do cizích zemí a vyhovuje mi, že je ještě příjemné počasí a není tolik turistů a že doma na zahrádce již máme sezonu za sebou.

5) Nejoblíbenější jídlo?

Chtělo by se mi napsat řízek a bramborový salát, ale mám to spíše spojené tradičně s vánočními svátky.

Z rodiny jsem zvyklá sníst vše, co dostanu na talíř, a tak si nevybírám. Co mi chutná, tak to je pestrá italská nebo francouzská kuchyně, ale to nevylučuje knedlo vepřo zelo a podobné specialitky české kuchyně.

6) Káva, nebo čaj?

Kávu piju a mám ráda dobrou silnou. Můj nízký tlak mi to dovoluje. Čaje piju hodně – bylinkové a ovocné.

7) Největší koníček?

Největším koníčkem se pro mne stal zřejmě zpěv, který mne provází po většinu života a vlastně je již jeho součástí. Od šesti let jsem zpívala v libereckém Severáčku a v roce 1983 jsem se stala zakládající členkou ženského komorního sboru Cantemus. Před pěti roky jsem se ještě hlasem připojila k smíšenému sboru Levamentum.

8) Nejoblíbenější sport?

Nejsem sportovní typ a směřování k lásce ke zpěvu a hudbě pod vedením manželů Uherkových mi časově vyplnilo značnou část dětství. Jako dítě jsem chodila plavat do starých lázní, v současnosti navštěvuji tibetské cvičení KUM NYE, což se za sport nedá považovat, ale je to nadčasové cvičení, které mi vyhovuje.

9) Vaření, nebo mytí nádobí?

Raději vařím, než myji nádobí. V životě jsem se navařila opravdu hodně. Nedalo se ani nic jiného dělat, protože moje vlastní rodina čítá manžela, čtyři syny a četné příbuzenstvo, a ti toho opravdu spořádali hromady. Jsem ten maminkovský typ, co má zásoby, vaří polévky a peče buchty a je to tak do dnes. Mytí nádobí je trochu nuda, ale samozřejmě vlastním myčku, kterou se snadno naučila ovládat i mužská část rodiny.

10) Film, nebo kniha?

Filmy mám ráda a knihy také. Televize u nás v poslední době nemá mnoho prostoru. Začalo to tím, že nám vnouček odvezl ovladač a zjistili jsme, že to je to nejlepší, co mohl pro nás udělat. Od té doby si občas vybírám film na Youtube, do kina chodím tak 1 x do roka. Knihy jsem zrovna letos na jaře byla nucena kvůli místu s těžkým srdcem přetřídit, zredukovat a 5 krabic si odvezl antikvariát. Přesto jich zbylo tolik, že by naplnily dosti velkou knihovnu a už si představuji, jak je budu muset do konce života oprašovat, protože se s nimi nemohu rozloučit. Četbu románů a detektivek jsem již dávno opustila i kvůli oční vadě, takže se věnuji spíše četbě, ze které čerpám jakýsi nadhled nad celým naším lidským konáním.



Recept č. 1: Krkovice s fazolkami na pivě podle Jiřího Pikeše

Pojďme si připomenout květnové vaření, které se neslo v duchu objevování nových chutí a receptů, jež byly navíc dopředu TAJNÉ! Určitě si vzpomenete na skvělou chuť vepřové krkovice a netradiční okurkové polévky. Pojďme si tyto recepty připomenout, a kdo na našem vaření chyběl, neváhejte zavítat na následující.

Suroviny na krkovici s fazolkami a bramborem (8 porcí):

- 500 g vepřové krkovice
- 300 g slaniny
- 700 g zelených fazolek
- 1,5 kg brambor
- 2 cibule
- 1 černé pivo
- směs koření na brambory
- olej
- 1 kostka zeleninového bujónu
- sůl, pepř

Postup:

Vepřovou krkovicí nakrájíme ji na kostky. Slaninu nakrájíme na menší kostky, fazolky na menší kousky (asi 3 cm) a oloupeme 1 cibuli, kterou posekáme najemno. Do většího hrnce se silným dnem nalijeme 4 lžíce oleje, ve kterém zasmažíme cibuli. Přidáme fazolky, maso a slaninu a necháme společně dusit do změknutí masa. Podle chuti osolíme a opepříme. Následně přidáme 1 černé pivo. Mezitím, co se nám maso se zeleninou dusí, připravíme si plech na pečení. Potřeme ho lehce olejem. Troubu rozejdeme na 200 stupňů. Brambory nakrájíme na plátky (asi 5 mm). Druhou cibuli nakrájíme na kolečka. Brambory s cibulí rozvrstvíme na plech, hustě zasypeme kořením na brambory, lehce promícháme a plech vložíme do předehřáté trouby na cca 30 minut, dokud nebudou brambory měkké. V závěru pečení zvýšíme teplotu trouby na 220 stupňů a dopékáme ještě asi 5 minut, aby byly brambory křupavější. Pečené brambory podáváme jako přílohu k podušenému masu na fazolkách.

Přejeme dobrou chuť.

Recept č. 2: Okurková polévka podle Jiřího Pikeše

Suroviny na polévku (8 porcí):

- 1 celá sklenice nakládaných okurek (i s lákem – bez semínek)
- 650 g brambor
- 30 g kopru
- 1 smetana na vaření (12 %)
- lžička citronu
- 1 kostka zeleninového bujónu
- sůl, pepř na dochucení

Na jíšku:

- 1 cibule
- 100g másla
- 3 lžíce hladké mouky
- studená voda

Postup:

Jako první si nhrubo nastrouháme nakládané okurky a oškrábeme brambory. Poté nakrájíme kopr najemno, cibuli najemno a na kostičky brambory. Následně si připravíme větší hrnec na polévku, ve kterém začneme nejprve dělat jíšku. Rozpustíme 100 gramů másla, přidáme cibuli a 3 lžíce hladké mouky. Vše postupně zalijeme půl litrem studené vody. Vše promícháme a přidáme jeden zeleninový bujón.

Ve druhém menším hrnci si mezitím uvaříme pokrájené brambory. Do hrnce s jíškou přidáme dalších cca ¾ litru vody. Poté, co se brambory uvaří, scedíme je a přidáme je do většího hrnce s jíškou. Stáhneme oheň, přidáme nastrouhané nakládané okurky, 30 gramů posekaného kopru, zbytek láku z okurek a celou smetanu na vaření. Dochutíme solí a pepřem podle potřeby. Můžeme ihned podávat.

Oslavenci v červnu

V červnu je mezi našimi klienty několik oslavenců. **Blahopřejeme paní Mileně Štěpánkové, paní Anně Romančíkové, paní Lucii Remerové, paní Radce Zítkové a panu Lukáši Tyrychtrovi.** Přejeme stálé zdraví, optimismus a dobrou pohodu.

Ohlédnutí: Co přinesl duben

Libercem s vodícím psem po boku

Mezinárodní den vodících psů připadl na středu 26. 4. 2023. Se čtyřnohými pomocníky jsme se vydali do ruchu města v rámci akce "Libercem s vodícím psem po boku". Atmosféra byla veselá. Reportérovi, který nás doprovázel, aby z akce pořídil reportáž, však v jednu chvíli ztuhl úsměv na tváři. Dostal možnost přejít si rušnou vozovku na Šaldově náměstí bez vizuální kontroly. S klapkami na očích, bílou holí v ruce a ruchem města všude kolem to vůbec nebylo snadné. A to i přesto, že náš dobrovolník získal rychlokurz prostorové orientace zajištěný našimi kolegyněmi z libereckého Tyfloservisu. Pohyb byl o to složitější, že na jedné z nejfrekventovanějších křižovatek v Liberci nefunguje zvuková signalizace. Jsme rádi, že jsme v návaznosti na naše putování zaznamenali snahu povolaných osob tuto dlouhodobou situaci řešit. Po přecházení křižovatky na Šaldově náměstí jsme se vydali do veřejných i soukromých institucí, abychom zjistili, jaká je praxe s vpouštěním vodících psů do interiérů a zároveň, jak jsou budovy uzpůsobené potřebám zrakově handicapovaných. Příkladným byl v tomto ohledu pro nás vstup do budovy staré radnice, k níž nás navigovala instrukce spuštěná tzv. „vépéenkou“ (vysílač pro nevidomé). Akce se vydařila. Dvojnozí i čtyřnozí si závěrem dne dali sladkou/psí pochoutku a všichni jsme se zahřáli v kavárně, jelikož nám na konci dubna opět proletoval vzduchem sníh. ☺

Velmi děkujeme pracovnícím a pracovníkům z Tyfloservisu Liberec a SONS, Liberec za spolupráci na akci. Poděkování patří také Dětské televizi Liberec a Českému rozhlasu Liberec za pořízení dokumentárních materiálů. Těšíme se na vzniklé reportáže!

Čarodějné klubové posezení

Raději s předstihem jsme si v pondělí 24. 4. 2023 dopoledne na liberecké pobočce uspořádali „pálení čarodějnic“. Popravdě jsme nakonec žádnou čarodějnici nespálili, dokonce ani klobásy, buřty a topinky nepřešly žehem. Užili jsme si ale příjemný společný čas v klubovně, v mírném dešti jsme statečně obsloužili gril a pochutnali si a popovídali v širokém složení. Už se těšíme, že si klubovou akci zopakujeme na konci června s Vámi všemi, kdo jste v dubnu dorazit nemohli.

Beseda s paní Ol'gou Šintákovou

V dubnu nás také navštívila přednášející paní Ol'ga Šintáková v doprovodu svého vodícího psa Adélky. Adélka je úžasný pes s vysokýma nohama – až tak, že když se opře tlapkami o ramena své paní, hledí si navzájem doslova z očí do očí. Obě za námi přicestovaly z Hradce Králové, kde paní Ol'ga mimo jiné pracuje pro místní pobočku Tyfloservisu. Milé setkání na liberecké pobočce TC bylo o radostech života s vodícím psem. Paní Ol'ga nejprve vyprávěla, jak bylo obtížné prosadit si rasu velkého knírače pro vodícího psa, jelikož nejde o standardně doporučované plemeno. Ale dokázala to a dnes je za své rozhodnutí šťastná. Knírači jsou prý velcí „pracanti“. Toto plemeno má prý skvělou paměť – Adélka je schopná svou majitelku vyvést i z prostor, kde je poprvé a kde to nezná. Perfektně si spojuje trasy a dokáže je dle zadání zkombinovat. Paní Ol'ga zmiňovala, že psi se často napojují na své páníčky a paničky emočně, což prakticky znamená, že když je rozčilený majitel psa, je v nepohodě i pes. Adélka tvoří s paní Ol'gou mimo jiné také canis-terapeutický tým a navštěvuje dětské kolektivy. Paní Ol'ga je členkou KDVP, Klubu držitelů vodících psů SONS ČR, z. s. a závěrem nás všechny lákala na akce u příležitosti Týdne vodících psů. Dozvěděli jsme se, že novinkou letošního ročníku byla zelená mašle, kterou mohli majitelé vodících psů svým miláčkům na Den vodících psů uvázat – dali tím najevo, že je v tento den může kdokoli z veřejnosti zastavit a zeptat se na vše, co jej zajímá. Děkujeme za prakticky zaměřenou a milou besedu.

Koutkem OKA: Palác Liebig se slavnostně otevře veřejnosti

V **sobotu 3. 6. 2023** pořádá Palác Liebig ve spolupráci s Komunitním střediskem KONTAKT Liberec **slavnostní program u příležitosti otevření nově zrekonstruované liberecké památky**. Zájemci se mohou těšit na pohádky pro děti, pohádkovou zahradu, ale také na historický bál a koncerty. Vystoupí třeba Abba Stars Revival nebo Fast Food Orchestra. Po celý den bude možné absolvovat komentované prohlídky nebo zajímavé workshopy. V závěru dne proběhne promítání na fasádu budovy paláce. Akce je určena pro širokou veřejnost a je zdarma.

Další informace o akci jsou k dispozici zde: <https://www.facebook.com/palaclicbieg>.

Zaostřeno: Tvorba pana Miroslava Michálka

V červnovém čísle se Vám naposledy představí ochutnávka z tvorby pana Miroslava Michálka. Užijte si atmosféru dalších dvou básní. Autorovi moc děkujeme.

Podzemník

Na Florenci
pod kredencí
je tam skryš
a v ní myš
Není to myš ledajaká
čte si ráda Kerouaca
nebaví ji život tupý
proto nosí dlouhé chlupy

Zamítnutý básník

Psal bych něco závažného
jenže nemám závaží
takže píšu podle svého
sprejem na zdi nádraží
Tvořím v tranzu bez ustání
i když máte námitky
chystám totiž na vydání
své Sebrané omítky

© Miroslav Michálek

Nakoukněte: Letní recitál TC pod širým nebem

S předstihem přijměte pozvánku na **speciální červencovou venkovní akci na zahradě pobočky TC Liberec. Letní recitál pro Vás chystáme ve spolupráci s herečkou, klaunkou a ředitelkou [Divadla Sympatie](#), paní Ludmilou Forétkovou.** Představení bude koncipováno jako průřez skladbami z muzikálů paní Forétkové.

Pokud nás nezradí počasí, můžete se těšit na venkovní uspořádání k sezení na terase. Ozvučené představení si tak budete moci vychutnat skutečně plnými doušky v dokonalé atmosféře. **Rezervujte si termín 17. 7. 2023.**

Závěrem: Pohádkové citáty

„Není krásnějších pohádek než ty, které píše život sám.“ (Hans Christian Andersen)

„Posmrtný život je pohádka pro ty, kteří se bojí tmy.“ (Stephen Hawking)

„Pohádky, to je kouzlo života.“ (Stella Zázvorková)

„Správná pohádka doopravdy nikdy neskončí.“ (John Ronald Reuel Tolkien)

„Vždyť by svět si nudou zoufal bez pohádky.“ (Svatopluk Čech)

„Pohádky neříkají celou pravdu, nestvůry se vždycky vrátí.“ (Michal Ajvaz)

Přejeme akční léto!

Další použité zdroje:

<https://ct24.ceskatelevize.cz/kultura/3238630-pohadky-ktere-pretrvaly-tisicileti-koreny-nekterych-mohou-sahat-az-do-starovekych>

<https://citaty.net/citaty-o-pohadkach/>