



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

SRPEN 2023

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:** jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585,
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci (488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

Pranostiky na srpen:

Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

Když je v srpnu hodně rosy, mají z toho radost vosy.

V srpnu mlhy na výšinách – jistá voda, když v nížinách – to pohoda.

Vavřínek ukazuje, jaký podzim nastupuje.

Moc hub srpnových – moc vánic sněhových.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sníh bohatá zima

Program na měsíc srpen:

1. 8. úterý 13.00 **Návštěva výstavy gobelínů v Turnově**
Gobelíny od paní Milady Matoušové
8. 8. úterý 13.00 **Nácvik motoriky**
Levandulové tvoření
15. 8. úterý 13.00 **Výlet do Sestroňovic**
Odjezd z autobusového nádraží 12.33
22. 8. úterý 13.00 **Trénink paměti**
Zahrajeme si hru Člověče nezlob se!
29. 8. úterý 13.00 **Zámek v Lomnici nad Popelkou**
Odjezd autobusem od nemocnice v Turnově v 11.48

***Případná změna programu vyhrazena**

Humorné okénko

Naproti mně v kupé sedí chlap. Už hodinu drží u ucha telefon a mlčí.

Myslím, že se hádá s manželkou.

Žák: Pane učiteli, co jste mi to napsal tady k té písemce, já to po vás nemůžu přečíst!

Učitel: To je: Piš čitelněji!

Neboj, Jano, to dokážeš! Říká zubařka.

Ale já se jmenuji Eliška, brání se pacientka.

Já vím. Jana jsem já.

Chlapec hraje na housle. Do pokoje vejde otec a hned spustí: To nemůžeš říct, že hraješ na housle? Já tu už půl hodiny olejuju dveře!

Recept

SYPANÝ KOLÁČ

Ingredience:

- 300g hladké mouky
- 100g mletého kokosu
- 1 lžičku nastrouhané citronové kůry
- 200g másla
- 1 vejce +2 žloutky
- 150g krupicového cukru
- 1 kg třešní nebo višní
- 1 vanilkový cukr

Postup:

Do mísy nasypete mouku, kokos, citronovou kůru a cukr. Promíchejte a přidejte pokrájené máslo, vejce a žloutky. Rukama vypracujte drobivou směs. Třešně vypeckujte a smíchejte s vanilkovým cukrem. Na plech vyložený pečícím papírem nasypete polovinu směsi. Na ni naneste třešně, nebo višně a poté přidejte další vrstvu drobivé směsi. Koláč vložte do trouby předehřáté na 180°C a pečte 35 až 40 minut.

OKURKOVÁ LIMONÁDA

Ingredience: 1,5l perlivé vody, 1,5cm zázvoru, 1 salátovou okurku, 1,5 polévkových lžic třtinového cukru, 2 limety, nebo citrony, mátu nebo meduňku a led.

Postup:

Salátovou okurku a zázvor oloupejte, nakrájejte na kousky a rozmixujte tyčovým mixérem. K okurkovému pyré přidejte 1/2l perlivé vody, snítku máty a nechte 15min louhovat v ledniče. Směs přecedte, vymačkejte šťávu přidejte cukr a dál naředte podle chuti zbytkem vychlazené vody. Doplňte ledem a zdobte limetou.

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ LETNÍ DNY