



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

červen 2023

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:** jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585,
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci (488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

GRATULACE:

V průběhu měsíce června oslaví své narozeniny naše dvě klientky. Paní Jarmila Bohunková a paní Eva Urbanová.

Srdečně gratulujeme a přejeme pevné zdraví, pohodu a životní spokojenost.

Pranostiky na červen:

Jaká parna se v červnu dostaví,

tak se i prosincové mrazy postaví.

Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.

Často-li se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přichází.

Program na měsíc červen:

- 6. 6. úterý 13.00** **Klubové posezení**
Oslava narozenin dvou klientek
- 13. 6. úterý 13.00** **Beseda s inspektorem Bc. Vladimírem Hladíkem**
Jak se bránit proti šmejdům.
- 20. 6. úterý 13.00** **ZAVŘENO**
Porada v Liberci
- 27. 6. úterý 13.00** **Dolánky**
Pěší výlet do Dolánek, návštěva přírodopisného muzea zpět do Turnova vlakem.

***Případná změna programu vyhrazena**

Humorné okénko

Já teď nemám ani korunu, stěžuje si v hospodě dědeček. Dokonce jsem minulý týden musel prodat kamna, abych mohl zaplatit uhlí.

Na dvorku v kadibudce stará babka loví něco hráběmi. Okolo jde soused a ptá se: Co tam babi hledáte? Chlapče spadla mně tam zástěra. Ale fuj, babi, snad byste ji ještě nenosila? To víš, že ne, ale v kapse jsem měla svačinu.

Potkají se dva dědci, baví se o všem možném a najednou ten jeden povídá: Člověče, já mám hrozné problémy se spaním. Ne a ne usnout. Tak to dělej jako já. Já počítám do tří a pak už tutově usnu. Fakt, jo? Jen do tří? No, vlastně někdy i do půl čtvrté.

Babka pošle dědka do sklepa, aby přinesl česnek a cibuli. Nezapomeň! Dvě věci! Připomíná mu babka. Dědek jde do sklepa a za chvíli přinese lopatku na smetlí. Cos to zase přinesl? Rozčiluje se babka. Říkala jsem jasně, dvě věci! Kde máš smeták?

Recept

KUŘECÍ SALÁT S FENYKLEM

Ingredience:

- 2 fenykly
- ½ pečeného nebo grilovaného kuřete
- 2 pomeranče
- 3 naťové cibulky
- 100g rukoly
- hrst polníčku
- hrst cherry rajčat
- 2 lžíce citronové šťávy
- 4 lžíce olivového oleje
- sůl, pepř

Postup:

Fenykly očistěte, rozkrojte na poloviny, vykrojte tvrdý střed a nakrájejte je příčně na jemné nudličky. Osolte je, opepřete, pokapejte citronovou šťávou, olejem dobře promíchejte a nechte 15min. odležet. Maso oberte a nakrájejte. Pomeranče okrájejte na dužinu, vykrájejte jednotlivé měsíčky a přidejte je k fenyklu, přidejte i nakrájenou naťovou cibulku, okapané a natrhané lístky rukoly, kuřecí maso, polníček, překrájená cherry rajčata a vše lehce promíchejte. Salát podáváme samotný, nebo s pečivem.

Dobrou chuť!

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ DNY