



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Červen 2023

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
-

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

tak se nám léto klepe na dveře, sice počasí je jak na houpačce, ale máme se na co těšit.

Věříme, že společně s námi si užijete krásné letní dny.

Opět se společně budeme věnovat nácviku sebeobsluhy, jemné motoriky a procvičování paměti.

Obsah čísla:

- Program TC červen 2023
- Recept: jahodové knedlíky z tvarohového těsta
- Městské slavnosti 2023 v České Lípě

1. 6.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva pizzerie.
6. 6.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Hádky, kvízy a křížovky.
7. 6.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
8. 6.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Vločková polévka
13. 6.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Návštěva cukrárny
14. 6.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
15. 6.	čtvrtek	09:00	<u>Farmářské trhy</u> Návštěva trhů a městské knihovny
20. 6.	úterý	09:00	<u>ZAVŘENO</u> PROVOZNÍ DŮVODY
21. 6.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů

22. 6. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Ovocné knedlíky
27. 6. úterý 09:00 **Nácvik motoriky**
Zdobení obálek provázkovou metodou.
28. 6. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
29. 6. čtvrtek 09:00 **Trénink paměti**
Hádanky, kvízy a křížovky.

Recept – Jahodové knedlíky

Suroviny

- čerstvé jahody (20–30 ks)
- 1 kg měkkého tučného tvarohu
- 600 g hrubé mouky a mouka na podsypání těsta
- 120 g rozeřátého másla
- 60 g moučkového cukru
- 4 vejce
- 4–6 lžic zakysané smetany,
- Špetka soli



MĚSTSKÉ SLAVNOSTI V ČESKÉ LÍPĚ 2023

Rok s rokem se sešel a opět se v našem městě budou konat slavnosti.

Pro ty, kteří by se chtěli těchto slavností zúčastnit přikládáme program.

MĚSTSKÉ SLAVNOSTI

ČESKÁ LÍPA

17. – 19. 6. 2022

Pá 17. 6.

19.00 **Zahajovací koncert** v kostele Narození Panny Marie
Severočeský filharmonický sbor Česká Lípa – Liberec • Cantores Gradecenses
Orchestr a sbor Severočeského divadla v Ústí nad Labem • dirigent Josef Zadina
Antonín Dvořák – Requiem, op. 89, Biblické písně, op. 99, Žalm 149, op. 79

So 18. 6.

10.00 **Neckyáda**, start – most u nemocnice
Stage – parkoviště u OD Banco

11.00 **Jazzová farma ZUŠ Česká Lípa**

12.00 **Michal Tučný revival**

13.30 **Los Chuperos**

15.00 **Majda z Kouzelné školky**

16.00 **Martin Šimůnek a Michal Matys**, Bike trial show

17.00 **Jam & Bazar**

18.00 **Hluchá parta ZUŠ Česká Lípa**

19.00 **Laura a její tygři**

21.00 **Olympic**

23.00 **Big'O'Band Marka Ottla**, Michael Jackson Tribute

Doprovodný program

Rytířské ležení, dobová hudba, šermíři, 13.00 – 20.00, Vodní hrad Lipý

Historický průvod městem, 12.30, Vodní hrad Lipý – náměstí T.G.M. – Vodní hrad Lipý

Svět vědy, techniky a zábavy, 10.00 – 14.00, Městská knihovna na náměstí T.G.M.

Libertinský FEAR FACTOR – okus svoji odvahu, 10.00 – 15.00, klášterní zahrady

Taneční party v plážovém stylu, 16.00 – 21.00, DJs (PHIL, LVCAS, JOKER, LUKAS, RICCI, SHIKY, TARIII), amfiteátr za KD Crystal

3D kino maraton, kino Crystal

Macha Lake Open – mezinárodní tenisový turnaj žen (semifinále dvouhry, finále čtyřhry), od 11.30, tenisové kurty na Městském stadionu

Lunapark, před KD Crystal

Ne 19. 6.

Rozhledna Štěpánka na Špičáku
rozhledna je volně přístupná od 8.00 do 18.00 hodin

Macha Lake Open – mezinárodní tenisový turnaj žen (exhibice legend, finále dvouhry), 11.00, tenisové kurty na Městském stadionu

změna programu vyhrazena

www.mucl.cz