



Česká Lípa



**TyfloCentrum**  
Liberec, o.p.s.

*Leden 2023*

---

## KONTAKTY:

---

**Telefon:** 605 383 265

**Email:** [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

---

**Úterý 9:00 – 13:00**

**Středa práce v terénu**

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

**Čtvrtek 9:00 – 13:00**

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

---

## CO NABÍZÍME:

---

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz))
  - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**  
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz))
  - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**  
lektorka (Liberec)  
Ing. Jana Smolná (771 235 976), [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz))
  - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
- 

## Úvodník

**Vážení uživatelé našich služeb,**

tak už tu máme Nový rok.

Věříme, že i v novém roce nás budete i nadále navštěvovat a zúčastňovat se našich společných akcí.

Opět se společně budeme věnovat nácviku sebeobsluhy, jemné motoriky a procvičování paměti.

## Obsah čísla:

- Pranostiky na Nový rok
- Program TC leden 2023
- Recept: Celerová pomazánka
- Historie divadla v České Lípě

## **Pranostiky na Nový rok**

- Jak na Nový rok, tak po celý rok.
- Jakým, kdo je na Nový rok, takový bude po celý rok.
- Je-li dopoledne na Nový rok pěkně, bude příznivé počasí o žních v kraji, je-li pěkně odpoledne, bude o žni pěkně na horách.
- Je-li na Nový rok hezky, budou pěkné žně.
- Jestli na Nový rok třeba jen tolik slunka zasvítí, co by vozka bičem mrsknul, bude srpen jasný.
- Jsou-li červánky v novoroční den, přinesou jistě samou slotu jen.
- Na Nový rok déšť - o Velikonocích sních.
- Na Nový rok, do zimy skok.
- Na Nový rok nebe rudé - nepohoda, svízel velká bude.
- Na Nový rok o slepičí krok.
- Na Nový rok o slepičí krok, na Tři krále o krok dále, na Hromnice o hodinu více.
- Na Nový rok se nemá jíst nic od ptáka, aby z domu štěstí neodletělo.
- Na Nový rok se nemá nic půjčovat, ani ze stavení vynášet, protože by to při hospodaření v příštím roce scházelo.
- Na Nový rok zrána jasné lesky, prorokují v létě časté blesky.
- Novoroční noc jasná a klidná, bude povětrnost pro úrodu vlídná.
- Novoroční noc světlá a tichá bez deště a větru znamená dobrý rok.
- Novoroční vítr od východu pro dobytek mor, vítr od západu králům smrt, od poledne mor lidem, od půlnoci neúrodu přinášel.
- Nový rok tmavý – Velká noc bílá.
- Připadne-li na čtvrtek, předpovídá se mírná zima, větrné jaro, parné léto, krásný podzim, mnoho ovoce a hojnost obilí.
- Připadne-li na neděli, lze očekávat mírnou zimu, úrodné jaro a větrné léto.

## Program TC na leden 2023

3. 1. úterý 09:00 **Procvičování paměti**  
Posezení s klienty po novém roce, hádanky a slovní fotbal.
4. 1. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
5. 1. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**  
Vaření bramborové polévky.
10. 1. úterý 09:00 **Zavřeno**  
Z technických důvodů.
11. 1. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
12. 1. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**  
Procházka městem a návštěva cukrárny.
17. 1. úterý 09:00 **Nácvik motoriky**  
Záložky do knihy.
18. 1. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
19. 1. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**  
Palačinkování: palačinky slané i sladké.
24. 1. úterý 09:00 **Procvičování paměti**  
Vědomostní kvízy.
25. 1. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
26. 1. čtvrtek 09:00 **Nácvik motoriky**  
Obraz z drobných korálků.

31. 1. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Procházka městem a návštěva pizzerie.

## Recept – Celerová pomazánka

### Suroviny

1 menší celer

1 mrkev

sůl, pepř

2x sýr lučina

### Postup přípravy

Mrkev a celer omyjeme, očistíme a nastrouháme na jemném struhadle. Zeleninu smícháme se sýrem. Nakonec pomazánku ochutíme mletým pepřem a solí.

Pomazánku z mrkve a celeru potřeme na pečivo a zdobíme nasekanou pažitkou.



## Historie divadla v České Lípě

Divadlo bylo otevřeno v roce 1945 v budově, která byla postavena v roce 1907 jako tělocvična i sál používaný k různým společenským příležitostem. Během [II. světové války](#) zde byla ubytovna pro uprchlíky a objekt zchátral. K obnově divadelního provozu došlo v říjnu 1945. K rekonstrukci dochází po roce 1976, přesto se dodnes opakují úvahy ve vedení města o potřebě postavit lepší budovu. Nebo alespoň stávající budovy zmodernizovat.<sup>[1]</sup> Divadlo sídlí poblíž hlavního náměstí T. G. Masaryka na adrese Panská 219/3 a mimo hlavní budovy vlastní i další, pomocné.

V letech 1992 až 2005 měla budovu pronajatou od města umělecká agentura Agnez. Poté se městu vrátila a byla začleněna do městské organizace Kulturní dům Crystal Česká Lípa. Ta byla od ledna 2011 zreorganizována a získala název Kultura Česká Lípa.

K divadlu patří i příležitostná kavárna a Divadelní klub Jirásek, jehož šéfem je od roku 2012 František Zborník.

**Momentálně je divadlo uzavřené a v rekonstrukci až bude nově otevřené, plánujeme s klienty návštěvu představení, které si vyberou.**



**TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ S VÁMI**