



Liberec

Plán akcí



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Speciál Léto 7-8/2022

KONTAKTY:

Telefon: 488 577 661

Email: liberec@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu**
domluvení služby:
Květa Heligarová – Nováková (736 130 590, pps@tyflocentrum-lb.cz),
- **Zajištění sociálně aktivizačních služeb**
přihlášení na akce:
Květa Heligarová – Nováková (736 130 590, aktivity@tyflocentrum-lb.cz),
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek**
domluvení služby:
Ing. Jana Smolná (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz),
Lukáš Feifer (lukas.feifer@tyflocentrum-lb.cz),
- **Základní sociální poradenství**
zajištění služby:
Mgr. Jana Jakubcová (797 695 503, jana.jakubcova@tyflocentrum-lb.cz),
Mgr. Jana Benešová, Ph.D. (jana.benesova@tyflocentrum-lb.cz),
- K zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, možnost digitalizace textů a další.

Úvodník

Milí uživatelé našich služeb,

věříme, že se Vám daří užívat si plnými doušky začátku léta. Pro jeho zpříjemnění je tu také OKO Speciál Léto.

I o prázdninách jsme tu pro Vás, i když v omezenějším režimu. Těšit se můžete třeba na **sérii pondělních prázdninových klubů, besedu s preventistou z městské policie nebo instruktáž bezpečného pohybu a první pomoci ve vodě zajišťovanou VZS Jablonec nad Nisou**, která proběhne v srpnu na **Vodní nádrži Mšeno v Jablonci nad Nisou**. A třešničkou na konci prázdnin bude již **druhý ročník Jízdy „poslepu“ v Sosnové u České Lípy**, která si již loni mezi Vámi získala příznivce. Pokud byste si řízení auta rádi vyzkoušeli, neváhejte se nám ozvat nejlépe do 15. 7. 2022, ať můžeme pro Vás vše pěkně naplánovat. Aby se naše Jízda „poslepu“ dostala do náležitého povědomí veřejnosti, můžete sdílet mezi Vaše přátele

a známé odkaz na kampaň, kde aktivitu představujeme a současně jejím prostřednictvím doplňujeme rozpočet akce.

<https://www.hithit.com/cs/project/11171/at-je-jizda-poslepu-videt>

Od července jsou pro Vás připraveny na pobočce TC Liberec **zvukové knihy** k zapůjčení – neváhejte si přijít vypůjčit nové tituly. Seznam zvukových knih je pro Vás rovněž k dispozici.

Chtěli bychom Vám na tomto místě moc poděkovat za úžasný červen, kdy jsme ve Vaší společnosti zažili spoustu báječných akcí – připomeňte si je spolu s námi v rubrice „Ohlédnutí: Co přinesl červen“. A děkujeme Vám rovněž za spolupráci na vzniku nových propagačních materiálů TyfloCentra Liberec. I díky Vám máme nyní k dispozici zbrusu nové létáčky, které představují naše služby a díky kterým se o nás může dozvědět širší okruh lidí. Kromě létáček vznikl také banner, který jsme měli šanci poprvé představit na náměstí Dr. E. Beneše u příležitosti MČR v závodech vodících psů. Banner nese následující nové motto TyfloCentra Liberec: „Minout překážky, neminout zážitky“.

Přejeme Vám tedy, ať v létě úspěšně míjíte překážky a neminete žádný hřejivý zážitek.

Vaše TyfloCentrum Liberec

Obsah čísla:

- Program TC na červenec a srpen 2022
- Letní zajímavosti
- Lidé z TyfloCentra přejí hezké léto!
- Soutěž: Znalostní kvíz
- Výsledky soutěží z minulého čísla
- Recept: Letní pomazánka
- Oslavenci o prázdninách
- Ohlédnutí: Co přinesl červen
- Nakouknutí: Co chystáme po prázdninách
- Informace: Výluka v Praze - Florenci
- Závěrem: TC má svůj Youtube kanál

Program TC na červenec a srpen 2022

Pro přihlašování na akce a aktivity TyfloCentra využijte kontakt na Květu Heligarovou – Novákovou: 736 130 590. Jste-li pravidelným účastníkem aktivity, dejte vědět v případě, že se účastnit nemůžete.

Pro objednávání na konzultace k elektronickým kompenzačním pomůckám využijte nadále kontakt na Ing. Janu Smolnou v určeném čase: každé úterý od 12:00 do 13:00. Děkujeme.

Během letních prázdnin je z hlediska provozu TC Liberec určující program aktivit níže.

4. 7. pondělí 9:00 Výpůjčka zvukových knih

V čase mezi 9:00 – 14:00 si lze na pobočce zapůjčit nové zvukové knihy.

4. 7. pondělí 10:00 Prázdninový klub I. – trénujeme paměť

Série prázdninových klubů začíná. Podle počasí posedíme v klubovně či na zahradě a připraven je pro Vás program. Na prvním prázdninovém klubu půjde o **trénink paměti a logických schopností**. Přihlaste se nám prosím do čtvrtka 30. 6. 2022.

V termínu 5. 7. 2022 a 6. 7. 2022 je TyfloCentrum Liberec uzavřeno z důvodu státních svátků.

7. 7. čtvrtek 10:00 Letní osvěžení I. – pečeme sýry

Série letních osvěžení je tu. Přijďte k nám osvěžit své chuťové buňky i mysl. Na prvním letním osvěžení Vás čeká **pečení tradičních sýrů raclette na grilu** a doplňkový program. Přihlaste se nám prosím do pondělí 4. 7. 2022.

7. 7. čtvrtek 14:00 Jóga

Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Salačové probíhá nyní **prezenčně, nadále však s možností online přenosu** přes odkaz na Google Meet.

11. 7. pondělí 9:00 Výpůjčka zvukových knih

V čase mezi 9:00 – 14:00 si lze na pobočce zapůjčit nové zvukové knihy.

- 11. 7. pondělí 10:00 Prázdninový klub II. – vyrábíme levandulové sáčky**
Na druhém prázdninovém klubu budeme **vyrábět vonné levandulové pytlíčky do skříně či interiéru**. Přihlaste se nám prosím do čtvrťka 7. 7. 2022.
- 13. 7. středa 10:00 Beseda s preventistou**
V TC Liberec nás navštíví paní Michaela Bittnerová coby preventistka z Městské policie Liberec. Představí nám tzv. mapu kriminality města a řeč bude také o online útocích při využívání internetu a způsobech, jak se jim bránit. Účast prosím potvrďte do čtvrťka 7. 7. 2022.
- 14. 7. čtvrtek 10:00 Letní osvěžení II. – tvoříme zmrzlinové poháry**
Na druhém letním osvěžení Vás čeká **tvoření lahodných zmrzlinových pohárů** a doplňkový program. Přihlaste se nám prosím do pondělí 11. 7. 2022.
- 14. 7. čtvrtek 13:00 Angličtina pro pokročilé - online**
Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
- 18. 7. pondělí 9:00 Výpůjčka zvukových knih**
V čase mezi 9:00 – 14:00 si lze na pobočce zapůjčit nové zvukové knihy.

V době od 25. 7. 2022 do 5. 8. 2022 je TyfloCentrum zcela uzavřeno z důvodu dovolené.

- 15. 8. pondělí 9:00 Výpůjčka zvukových knih**
V čase mezi 9:00 – 12:00 si lze na pobočce zapůjčit nové zvukové knihy.
- 15. 8. pondělí 14:00 Vodní záchranná služba ČČK – přehrada Mšeno**
Speciální akce probíhající na přehradě Mšeno v Jablonci nad Nisou. Členové vodní záchranné služby nám povypráví a předvedou, jaké jsou zásady bezpečného pohybu ve vodě a první pomoci. Odjezd autobusem z Liberce z AN je v 12:55. Sraz u budovy prodejny jízdenek je v 12:40. O přihlášení na akci prosíme do 8. 8. 2022.

22. 8. pondělí 9:00 **Výpůjčka zvukových knih**
V čase mezi 9:00 – 14:00 si lze na pobočce zapůjčit nové zvukové knihy.
22. 8. pondělí 10:00 **Prázdninový klub III. – hrajeme pétanque**
Na třetím prázdninovém klubu budeme **kromě pétanque hrát i deskové hry**. Přihlaste se nám prosím do pondělí 15. 8. 2022.
24. 8. středa 10:00 **Bowling**
Sraz v 9:50 v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Prosíme o potvrzení účasti do 22. 8. 2022. Aktivita nemůže proběhnout s nízkým počtem účastníků. Děkujeme.
25. 8. čtvrtek 10:00 **Letní osvěžení III. – děláme čokoládové fondue**
Na třetím letním osvěžení se pustíme do **pravého fondue s čokoládou**. **Využijeme celoroční i sezónní ovoce**. Přihlaste se nám prosím do pondělí 22. 8. 2022.
25. 8. čtvrtek 14:00 **Jóga**
Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Salačové probíhá nyní **prezenčně, nadále však s možností online přenosu** přes odkaz na Google Meet.
26. 8. pátek 9:00 **Jízda „poslepu“ – Autodrom Sosnová u Č. Lípy**
A je tady druhý ročník mimořádné akce, kterou jsme loni vyzkoušeli úplně poprvé. Akce je určena pro bývalé řidiče i lidi zcela bez řidičských zkušeností, kteří si řízení chtějí vyzkoušet. Jízdy se uskuteční ve vozidlech autoškoly pod dohledem instruktora na uzavřeném závodním okruhu v Sosnové, v čase od 9:00 do 12:00. Pro zájemce možnost zhotovení záběrů z jízdy přímo z vozu. Příspěvek na akci je 300,- Kč. Odjezd vlakem z Liberce v 7:03. Sraz v 6:45 ve vestibulu vlakového nádraží.
29. 8. pondělí 9:00 **Anglická konverzace**
Anglická konverzace probíhá v prostorách TyfloCentra Liberec. Lektorkou je paní Michaela Grulyová.

29. 8. pondělí 10:00 Rodičovský klub – rozloučení s prázdninami

Pro rodiče malých dětí jsou v rámci rodičovského klubu připraveny venkovní zábavní prvky a také nenáročná soutěže i pro ty nejmenší. O přihlášení prosíme do čtvrtka 25. 8. 2022.

29. 8. pondělí 13:00 Pétanque

Pétanque je hra s koulemi, kdy cílem je se svou hrozenou koulí co nejvíce přiblížit tzv. „prasátku“. Přijďte se pobavit a zahrát si zase něco nového. O přihlášení prosíme do čtvrtka 25. 8. 2022.

31. 8. středa 10:00 Vyjížďka na koních

Sraz je v 8:10 na vlakovém nádraží v Liberci. Odjezd vlakem v 8:33 do Hejnic. Prosíme o přihlášení do pondělí 29. 8. 2022. Příspěvek na akci je 100,- Kč.

31. 8. středa 12:30 Prázdninové tvoření – výroba mýdel

Tentokrát tvoříme z mýdlové hmoty tematické letní tvary. Přijďte si strávit do TC příjemný kreativní čas. V případě zájmu můžete tvorbu sledovat také online. O přihlášení na akci prosíme do pondělí 29. 8. 2022.

Letní zajímavosti

Léto svádí k pobytu venku, a tak Vás tentokrát v obsahové části OKA potěšíme jen některými zajímavostmi k tomuto ročnímu období.

- Měsíc červen získal své jméno dost možná podle římské bohyně Juno, manželky Jupitera. Červenec nese název podle adoptovaného synovce Julia Caesara – Augusta.
- Kolem letního slunovratu mnozí křesťané oslavují narození Jana Křtitele. Ten se narodil 6 měsíců před Ježíšem Kristem
- Každý slunovrat se u Stonehenge v jižní Anglii shromáždí více než 37.000 lidí. Vyskytují se mezi nimi i novodobí druidi a lidé zbožňující mystické Kelty. Starověcí Řekové oslavovali zemědělského boha Crona a Římané vzdávali hold Vestě, bohyni krby. Ve staré Číně se oslavovala čestná ženskost a síla jako jin. V domorodé Americe Siuxové rovněž ctily slunce - stavěli kruhové teepee, které představovalo vesmír, a účastníci zdobili své tělo v symbolických barvách.

- V dávných pohanských dobách ke slunovratu patřil oheň. Věřilo se, že rostliny vyrostou tak vysoko, jako vyskočí zamilovaný pár ruku v ruce přes plameny. Kromě toho oheň zpodobňoval sluneční síly.
- Astronomické léto na severní polokouli nastává s červnovým slunovratem, tedy v okamžiku, kdy se Slunce na své zdánlivé pouti po obloze dostane nejseverněji. Obvykle se Slunce do těchto míst dostane okolo 21. června. Na jižní polokouli nastává v okamžiku, kdy se Slunce na své zdánlivé pouti po obloze dostane nejjižněji, což se obvykle stává okolo 21. prosince.
- Astronomické léto končí podzimní rovnodenností, tedy v okamžiku, kdy po létě Slunce přechází přes rovník (ocitne se na rovníku v nadhlavníku). Tento okamžik vychází obvykle na 23. září.
- V mnoha zemích jsou po značnou část léta školní prázdniny. To je většinou historicky dáváno do souvislosti s tím, že děti dříve musely pomáhat se sklizní obilí, a tedy nemohly v tomto období chodit do školy.
- Letní tábory jsou celosvětová tradice, která trvá už od počátku 20. století
- Na planetě Uran trvá léto 21 let!
- Kvůli teplotní roztažnosti železa je Eiffelova věž v létě o 6 cm vyšší než v zimě.
- Okurková sezóna (anglicky „silly season“ = „hloupé období“, německy „Sommerloch“ = „letní díra“ nebo „Sauregurkenzeit“ = „čas kyselých okurek“) je vžitě označení pro letní období, kdy se děje minimum událostí, které by byly mediálně významné. Probíhají parlamentní prázdniny českého a Evropského parlamentu, v kultuře jsou zase divadelní prázdniny.

Lidé z TyfloCentra přejí hezké léto!

Květa Heligarová – Nováková, průvodkyně a koordinátorka aktivit

„Milí klienti, přeji Vám prázdniny prožité ve zdraví, klidu a pohodě. Ať se Vás drží pouze pozitivní energie a sluníčko Vám pomůže udržovat si dobrou náladu. Budu se těšit na setkání s Vámi všemi při nejbližší aktivitě TyfloCentra.“

Ivana Valecká, ředitelka TC

„Přeji nám všem pohodové a příjemné léto, v němž si odpočineme, nasosáme se energií ze slunce, a ve kterém si užijeme blízkost našich blízkých ☺.“

Jana Smolná, odborná lektorka

„Přeji vám léto teplé, jasné, mírné, šťavnaté, voňavé, svěží, ne moc suché, ani mokré, a když už bouřlivé, tak pouze s vědomím, že zase vyjde slunce.“

Michaela Baculáková, odborná lektorka

„Nejen klientům TyfloCentra, ale i jejich rodinám, přátelům a známým přeji pohodové léto plné slunce, pohody a nových zážitků.“

Lukáš Feifer, odborný lektor

„Prázdniny jsou hlavně o odpočinku, tudíž využijte je pro rekreaci, ať se do září vstoupí s dostatečnou energií.“

Jana Jakubcová, sociální pracovníce

„Je před námi krásné období letních prázdnin. Doba dlouhých dnů, slunečních paprsků, možná i zajímavých zážitků a nových aktivit... Přeji nám všem, ať si tento čas dobře užijeme a fyzicky i psychicky se posilníme do nadcházejících studených a méně slunečných měsíců.“

Jana Benešová, sociální pracovníce

„Přeji Vám všem, ať v létě ‚dobijete baterky‘, zažijete něco nového, strávíte pěkné chvíle s přáteli či s rodinou a ať se i v létě rádi vracíte do TyfloCentra na Králově háji 😊.“

Soutěž: Znalostní kvíz

Minulý měsíc jsme přinesli soutěž, která prověřila Vaši znalost televizní tvorby. Tématem byla rodina. U filmové tvorby zůstaneme, ale tématem bude tentokrát léto.

Soutěžní otázka zní: Jaký je název známého filmu, ve kterém si zahrál Paul Newman s Joanne Woodward?

- a) Léto s kovbojem
- b) Dlouhé horké léto
- c) Rozmarné léto

Odpovědi můžete tentokrát zasílat až **do 15. 8. 2022** na odpovědních lístcích či emailem. Správnou odpověď nám sdělte též osobně nebo telefonicky. Všem soutěžícím držíme palce. Výherci se mohou těšit na krásná mýdla z **Mýdlárny Koukol**.

Výsledky soutěží z minulého čísla

V červnu jste měli k dispozici hned dvě soutěže.

Správné řešení prvního kvízu zaměřeného na příbuzenské vztahy je následující:

- 1) Syn sestry je: **SYNOVEC**

- 2) Manželka syna je: **SNACHA**
- 3) Sestra sestry je: **SESTRA**
- 4) Rodiče manželky jsou: **TCHÁN A TCHÝNĚ**
- 5) Sestra otce je: **TETA**
- 6) Dítě dcery je: **VNOUČE**
- 7) Potomek sourozenců rodičů je: **BRATRANEC/SESTŘENICE**
- 8) Manžel dcery je: **ZEŤ**
- 9) Sestra syna je: **DCERA**
- 10) Rodiče otce a matky jsou: **PRARODIČE**

Správné odpovědi na otázky týkající se pořadů s „rodinou“ v názvu jsou:

Otázka č. 1: Jak se jmenuje známá hororově-mysteriózní komedie z roku 1991 z produkce USA, kde jednu z hlavních rolí ztvárnila Anjelica Huston? Napovíme Vám – filmová postava tatínka má jméno Gomez, maminka se jmenuje Morticie.

ODPOVĚĎ Č. 1: ADDAMSOVA RODINA

Otázka č. 2: Jak se jmenuje populární československý seriál z roku 1971, kde jednu z ústředních rolí fantasticky ztvárnila Marie Rosůlková?

ODPOVĚĎ Č. 2: TAKOVÁ NORMÁLNÍ RODINKA

Otázka č. 3: Vzpomenete si na název hudebního pořadu z československé televizní tvorby sedmdesátých let, kterou moderoval Vladimír Dvořák?

ODPOVĚĎ Č. 3: ZPÍVÁ CELÁ RODINA

Vylosovaným výhercem soutěže číslo 1 se stává pan Jiří Koliáš. Vylosovanou výherkyní v soutěži číslo 2 se stává paní Nikol Antošová. Oběma výhercům blahopřejeme.

Recept: Letní pomazánka

Na našem výletu za klientkou Mílou Qualizzovou jsme měli tu čest ochutnat vynikající domácí dobrotu. Připravila pro nás mimo jiné chlebíčky s výbornou pomazánkou z pórku. Některé varianty, jak si tuto zdravou a lehkou letní pomazánku připravit, Vám přinášíme v naší receptové rubrice.

Varianta 1: Se sýrem

Suroviny:

- 100 gramů pórku
- 100 gramů tvrdého sýra

- 100 gramů oloupaného jablka
- 4 lžíce majonézy (nebo 150 gramů bílého jogurtu)
- Podle chuti sůl, pepř
- Pár kapek citronové šťávy

Postup:

Pórek nakrájíme na menší kousky, sýr a jablko nastrouháme nahrubo. Vše smícháme s majonézou nebo jogurtem. Dochutíme solí, pepřem a pár kapkami citronové šťávy. Mažeme na bílou veku, celozrnný či toustový chléb. Zdobíme kedlubnou, ředkvičkou nebo vlašským ořechem.

Varianta 2: Se salámem a vejci

Suroviny:

- 1 menší pórek
- 100 gramů měkkého salámu typu junior
- 3 vařená vejčíčka
- 1 středně velké oloupané jablko
- 200 gramů zakysané smetany
- 2 lžíce drobně nasekané pažitky
- Podle chuti sůl, pepř

Postup:

Pórek nakrájíme na tenčí kolečka, salám a jablko nastrouháme nahrubo. Uvařená vejce nakrájíme na menší kousky. Vše smícháme se zakysanou smetanou, přidáme posekanou pažitku a dochutíme. Servírujeme na bílém či celozrnném pečivu zdobené posekanou pažitkou.

Zajímavým bonusem je, že pórek obsahuje celou řadu cenných látek. Podporuje činnost ledvin a jater, čistí organismus a má antioxidační účinky.

Oslavenci o prázdninách

O prázdninách blahopřejeme **paní Marii Hanákové a panu Jaroslavu Posteltovi**. K jejich narozeninám přejeme za celý tým TyfloCentra Liberec stálé zdraví, dobrou pohodu a spoustu šťastných chvil.

Ohlédnutí: Co přinesl červen

Jelikož byl červen opravdu vydatný (a to jsme v době uzávěrky tohoto čísla teprve v jeho polovině), nechceme Vás o nic z toho, co se událo, ošidit. Ohlédněte se spolu s námi a připomeňte si některé společné zážitky.

Libercem provází...

Nejprve jsme na samý závěr května vyrazili s průvodkyní, paní Ninou Medkovou, po zajímavých místech města Liberec a měli šanci poslechnout si její poutavé vyprávění. Paní Medková pro nás připravila procházku po části města Kristiánov. Vedla nás více i méně známými ulicemi a uličkami, ukázala zajímavé stavby a jejich detaily, kterých si člověk běžně ani nevšimne. Vše doplnila poutavým výkladem historických souvislostí, zajímavostmi o daných místech i vyloženými perličkami pro pobavení. Počasí bylo v tento den poněkud proměnlivé, a tak jsme si během procházky užili jak sluníčka, tak deště. Akce však byla natolik zajímavá, že to nikomu ze zúčastněných nevadilo. Pevně věříme, že to nebyla poslední procházka, kterou jsme s paní Medkovou absolvovali. Budeme moc rádi, když pod jejím vedením poznáme i zajímavosti dalších částí Liberce.

Bowlingový turnaj TyfloCup 2022

První ročník velkého bowlingového turnaje, TyfloCupu 2022, se uskutečnil hned 1. 6. 2022. Užili jsme si na bowlingových drahách v Centru Babylon spoustu legrace a skvělou pozitivní sportovní atmosféru. Všem, kdo jste se na ní podíleli, obrovský DÍK! No a výsledky byly také parádní – zvítězil liberecký tým klientů s průměrným počtem 101 bodů na hráče při 10 soutěžních kolech. Druzí byli naši milí hosté – hráči a hráčky z pobočky TC Semily. A na třetí příčce skončilo družstvo složené ze zaměstnanců TC Liberec. (Ačkoli jsme jako zaměstnanci skončili třetí, byli jsme suverénně nejhlučnějším družstvem z hlediska povzbuzování ☺.) Mezi individuálními oceněními bodovali rovněž liberečtí klienti. Blahopřejeme ještě jednou paní Daně Šmídové za první místo v kategorii hráček a panu Miroslavu Jáčovi za první místo v kategorii hráčů. Cenami nás podpořila Nadace Syner, takže jsme mohli v závěru rozdat úžasné poháry a podělit se o dárkový koš. Každý z účastníků obdržel také veselé žluté bowlingové ponožky s motivem kuželek.

Na fotce níže je zachyceno liberecké vítězné družstvo klientů TC s pohárem, háčkovaným dortem v barvách TC, dárkovým košem, šampaňským a diplomem.



Veřejné vystoupení hráček na piano

Červen byl doslova nabitý nádhernými akcemi. V pondělí 6. 6. jsme se sešli v TyfloCentru u příležitosti veřejného vystoupení účastnic aktivity Piano „poslepu“. Naše klubovna doslova praskala ve švech. Hodinové pásmo zastřešila klientka a lektorka v jedné osobě, paní Lucie Remerová. Vystoupení bylo poutavým průřezem činnosti Piana „poslepu“ za uplynulý rok. Své dovednosti bravurně odprezentovala další z klientek, paní Nikol Antošová, která kromě piana zahrála také na kazoo. Další z klientek, paní Lucie Fialková, se k nám připojila vzdáleně a na piano zahrála nádherné a náročné skladby formou online přenosu. Během vystoupení jsme měli příležitost zapojit se všichni svým zpěvem. Hudebně se v závěru odpoledne přidal také další z klientů, pan Miroslav Serdy, jenž zahrál na kytaru, a také naše nová kolegyně, paní Míša Baculáková, která si s námi stříhla ukulele. No krásné to bylo. Velmi Vám děkujeme za tento zážitek!



Výlet do mýdlárny Koukol byl pohlazením pro duši!

Jedinečným zážitkem byla ve středu 8. 6. 2022 exkurze do mýdlárny ve Volfarticích, kterou provozuje spolek Koukol v obilí a která funguje jako sociální podnik. Věnovala se nám paní jednatelka Magda, která nás provedla po budově fary z poloviny 18. století, v níž mýdlárna funguje. Dozvěděli jsme se o zajímavostech výroby mýdla za studena a o účincích bylinek, z nichž podnik své produkty vyrábí. Patří mezi ně třeba třezalka tečkovaná, popenec nebo měsíček. Mýdla jsou veganská na bázi lněného či slunečnicového oleje a voní nádherně, vyváženě a doslova zdravě. Prohlédli jsme si také skladové prostory a půdu, kde se bylinky suší. Smyslovým zážitkem byla možnost rozeznávat vůně macerovaných bylin. A nechyběla možnost vytvořit si vlastnoručně mýdlo z mýdlových odřezků. Na závěr jsme potěšili své smysly ještě na rozkvetlé louce, která je prý jedinečná z hlediska obrovského počtu zdokumentovaných rostlin. Bylo to vskutku mimořádné a velký DÍK patří celému týmu žen z Mýdlárny Koukol, které se nám s péčí věnovaly.

Nádherné panorama z louky nad mýdlárnou je zachyceno na fotografii níže.



Odpoledne s Českým rozhlasem Liberec

Kdy se člověku poštěstí být ve vysílání rádia? Nám se podařilo ve čtvrtek 9. 6. 2022 v rámci exkurze do Českého rozhlasu Liberec, kterou jsme podnikli ve společnosti pořadatelské organizace SONS Liberec. Prohlédli jsme si krásnou malou redakci v Modré ulici v Liberci. Atmosféra v ní byla přesně taková, jak popisovali její zaměstnanci – rodinná a pohodová. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí o tom, jak vzniká živé vysílání a jak se rodí rozhlasový pořad. Právě v době naší návštěvy běžely v éteru oblíbené Písničky na přání. Dostali jsme šanci nechat si zahrát píseň podle našeho gusta, a tak jsme to využili. Náš vstup si můžete pustit ze záznamu na tomto odkazu:

<https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/liberec/2022-06-09>

Vyhledejte čas 12:00 a zvolte pořad Písničky na přání. V pořadu přicházíme na řadu v čase kolem 12:33 a konec našich vstupů je ve 12:46 s koncem písně Obchodník s deštěm.

Velmi děkujeme celé redakci za úžasnou péči po celou dobu exkurze!

Návštěva u klientky Míly Qualizzové

A aby toho v červnu nebylo málo, putovali jsme ve středu 15. 6. 2022 vlakem do Višňové – Poustky na návštěvu k naší milé klientce, paní Míle Qualizzové. Přivítala nás ve svém domečku, kolem kterého se několikrát během našeho pobytu prohnala srnka. Domek neochvějně střeží sympatický hlídač, jezevčík Ben. Paní Míla nás

pohostila mimo jiné moučníkem i skvělými chleby – inspiraci v podobě lahodné pomazánky najdete v rubrice receptů. Na cestu zpět nás vybavila mátou sklizenou přímo ze zahrádky. Inu, nechtělo se nám domů 😊. Velmi děkujeme, že jsme mohli zavítat!

Chtělo by se Vám napsat reportáž z některé akce, kterou jste s TC Liberec navštívili? Budeme velmi rádi. Napište článek v libovolné délce o akci či aktivitě, které se účastníte během července či srpna, a pošlete nám jej na email jana.benesova@tyflocentrum-lb.cz, nejlépe do 15. 9. 2022. Příspěvky zveřejníme v OKU na říjen a autory odměníme.

Nakouknutí: Co chystáme po prázdninách

Nejen že letní program TyfloCentra zdaleka není „okurkový“, ale nač těšit se máte i po prázdninách. Co pro Vás od září mimo jiné chystáme?

Třeba **diskusní klub** na vybraná **historická období a témata**, který bude probíhat online. Dále Vás čeká pokračování aktivity „**Libercem provází...**“. Naše klientka, paní Nina Medková, pro nás chystá komentovanou prohlídku další části města. Těšit se můžete také na **zážitkové vaření v podání dalšího našeho klienta, pana Jiřího Pikeše**. A pro tvořivé duše připravujeme opět po delší době **keramiku – zatím v podobě čistě ručního hmatového tvoření**. Ke keramice se pojí i jeden větší cíl – rádi bychom v čase vánočním vystavili u nás v TC **betlém poskládaný právě z keramických postaviček**. Zapojíte se do jeho výroby? No a kolegyně Jana Smolná má něco pro změnu pro technické nadšence. Půjde o **tajný výlet s využitím mobilních aplikací**. Nezapomeneme ani na hudební fanoušky a s potěšením Vás na podzim pozveme na **vystoupení country kapely dalšího z našich klientů**. Těšíme se i po prázdninách na milá setkání s Vámi 😊.

Informace: Výluka v Praze – Florenci

Pokud se během léta chystáte cestovat do Prahy, dejte pozor na výluku v rámci pražské integrované dopravy. Od pondělí 6. 6. 2022 do odvolání je na stanici metra Florenc (trasa C) z důvodu rekonstrukce uzavřena část vestibulu směrem k autobusovému nádraží Florenc. Výstup je umožněn pouze směrem k ulici Sokolovské, k tramvajím. Mimo tuto dlouhodobou výluku bude navíc o vybraných předem vyhlášených víkendech docházet k úplnému zavření stanice Florenc C a ke zřízení náhradní tramvajové dopravy XC.

Pro aktuální informace sledujte web pražské integrované dopravy:

Závěrem: TC má svůj Youtube kanál

Nedávno jsme spustili vlastní Youtube kanál, na kterém jsme začali zveřejňovat některá videa zachycující naše akce. Aktuálně na něm najdete několikaminutový spot o průběhu prvního ročníku Jízdy „poslepu“. Brzy přibude zvukový záznam z besedy na téma Vodicí pes jako čtyřnohý pomocník, kterou pro nás zajišťovala klientka TC, paní Andrea Tkáčová. Další videa budeme postupně vkládat.

Odkaz na youtube kanál naleznete zde:

<https://www.youtube.com/channel/UCwwfBe0gp2B5hdCigpodg3A>

**Léto bez překážek plné zážitků přeje
TyfloCentrum Liberec**

Další použité zdroje:

https://cs.wikipedia.org/wiki/Okurkov%C3%A1_sez%C3%B3na

<https://cs.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9to>

<https://www.papirnictvipavlik.cz/38-duvodu-proc-zboznovat-leto/>