



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Červenec-srpen 2022

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00
Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (731 913 585), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

Jako každý rok v létě náš měsíčník OKO bude prázdninový, vydaný na měsíce červenec a srpen, kde se budeme snažit o co nejvíce venkovních akcí.

V úvodu měsíčníku naleznete nové tel. číslo na průvodkyni Ilonu Prchalovou a termín uzavřené pobočky v době dovolené. Na tel. volat vždy pouze v čase 8:00 až 16:00 hod.

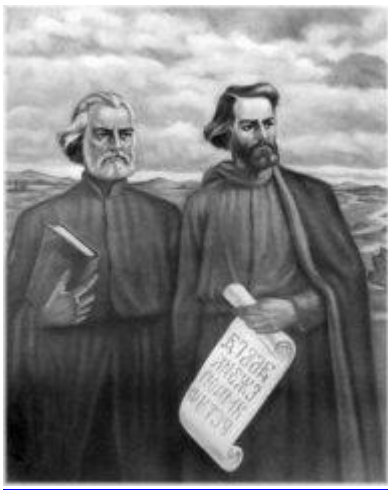
Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději **DVA DNY PŘEDEM.**

Obsah čísla:

- Státní svátky
- Program TC na červenec-srpen 2022
- Recept: zdraví ovocný koláč plný bílkovin

Státní svátky

Dne 5.7. a 6.7. si připomeneme dva významné státní svátky a to Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje a Den upálení Jana Husa.



Cyril a Metoděj byli bratři ze Soluně, kteří se do historie zapsali jako Slovanští věrozvěstové. Svatý Konstantin (Cyril) žil v letech 827 – 869. Byl to **profesor filozofie v Konstantinopoli**, odkud po nějaké době odešel do kláštera, kde přijal řeholní jméno Cyril. Jeho starší bratr Metoděj se narodil roku 813 a zemřel v roce 885 právě na Moravě. Působil jako **státní úředník** a následně jako mnich. Do historie se však zapsal jako **první moravsko-panonský arcibiskup**.

Misie na Velkou Moravu nebyla první cestou, kterou museli oba bratři absolvovat za šíření víry. **První misie Cyrila a Metoděje** se uskutečnila roku 860, kdy byli vysláni byzantským císařem **do Krymu**. Pro naši historii byl však významný rok 862. Toho roku odeslal **kníže Velké Moravy Rostislav** poselstvo do byzantské říše. Žádal císaře o misionáře, kteří by vedli své **bohoslužby ve slovanském jazyce**, čím by se náboženství rozšířilo mezi velké množství lidí.

Den upálení Jana Husa

Tento den slavíme památku Jana Husa, římskokatolického kněze a vysokoškolského učitele, který byl 6. července 1415 po církevním procesu předán světské spravedlnosti a upálen.

Jan Hus se narodil kolem roku 1370 v Husinci v jižních Čechách, vyučoval a působil jako kazatel a správce Betlémské kaple. Stal se děkanem a později rektorem pražské univerzity. Byl římskokatolickým knězem, významným myslitelem své doby. Seznámil a inspiroval se učením Johna Wycliffa (Jan Viklef), oxfordského teologa a propagátora reformy římskokatolické církve, který byl prohlášen za kacíře. Mnoho jeho názorů ale později přijala protestantská reformace.

Rovněž Hus se ve svých náboženských pracích kriticky vyjadřoval k mravní situaci církve a katolická církev ho označila za kacíře a exkomunikovala, povolala ho před soud, kam se ale Hus nedostavil. V politicky složitě době vlády Václava IV. a dvou papežů měl po určitou dobu podporu českého krále, ale trval na svých názorech a kázal například proti odpustkům. Po exkomunikaci opustil Prahu a dále kázal na venkově, i když se pravděpodobně do Prahy vracel. Šířil názor, že kázat a číst přímo z Bible může každý následovník Ježíše Krista a podporoval proto překládání Bible do češtiny a němčiny, což bylo jedním z hlavních důvodů jeho pří s autoritami církve.

Usiloval své názory obhájit na koncilu v Kostnici, svolaného především pro vyřešení dvojpaženství a reformování církve. Přicestoval pod ochranným glejtem císaře Zikmunda, ten ho ale nechránil před církevním procesem, ve který se předpokládaná teologická disputace přetvořila a navázala na předchozí nedokončený soud. Zikmund přesto v jeho prospěch intervenoval, přestal ale na své ochraně Husa trvat, když by to mělo znamenat ohrožení jeho politických cílů (ukončení rozdělení západní církve). Hus se dožadoval veřejného slyšení, kde by mohl své názory obhajovat, byl ale vyzván pouze k odvolání bludů. Trval na tom, že pokud mu dokáží, v čem se mýlí, pak odvolá. Nemocný Hus byl jako kacíř odsouzen za šíření Viklefova učení, jeho knihy bylo nařízeno spálit a on byl zbaven kněžského svěcení. Potom byl předán světské spravedlnosti a upálen. **Ještě na hranici mu byla nabídnuta možnost, aby odvolal a zachránil si tak život, ale odmítl.** Jeho ostatky byly spolu se zbytky spálené hranice vhozeny do řeky.

Program TC na červen 2022

5. 7.	úterý	09:00	<u>Státní svátek</u>
6. 7.	středa	09:00	<u>Státní svátek</u>
7. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Farmářské trhy.
12. 7.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Kvízy, hádanky a křížovky.
13. 7.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
14. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva cukrárny, procházka městem.
19. 7.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Pečení jablečného závinu.
20. 7.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
21. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Farmářské trhy spojené se společným obědem.
26. 7.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Kvízy, hádanky a křížovky.
27. 7.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
28. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva muzea.

Dovolená od 1.8.2022 do 12.8.2022

16. 8.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Kvízy, hádanky a křížovky
17. 8.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
18. 8.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva cukrárny, procházka městem.
23. 8.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva pizzerie a procházka městem.
24. 8.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
25. 8.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Farmářské trhy.
30. 8.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Koktejlování, soutěž o nejlepší ovocný koktejl.
31. 8.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.

Recept

Zdravý ovocný koláč

Suroviny:

2 tvarohy, 4 dkg dětské krupičky, 2 celá vejce

2 lžíce rozpuštěného másla, 1 lžíce xylitolu nebo cukru krupice

1 odměrka proteinu vanilkového (nemusí být)

½ prášku do pečiva

Postup: Všechny suroviny smícháme dohromady a dáme do malé kokosem vysypané formy. Jako ovoce můžeme použít, jahody, meruňky nebo borůvky. Navrch můžeme dát drobenku z mandlové mouky

Upozorňujeme, že v době letních prázdnin bude mít pobočka omezený provoz z důvodu letních dovolených. Akce budou probíhat dle programu.

Zcela zavřeno bude od 01.08.2022 do 12.8.2022. V této době nebudou probíhat žádné akce ani nebude poskytována PPS.

Pobočka bude uzavřena.



PŘEJEME HEZKÉ PROŽITÍ SLUNÍČKOVÉHO LÉTA.