



**Česká Lípa**



**TyfloCentrum**  
Liberec, o.p.s.

**Květen 2022**

---

## KONTAKTY:

---

**Telefon:** 605 383 265

**Email:** [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

---

**Úterý 9:00 – 13:00**

**Středa práce v terénu**

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

**Čtvrtek 9:00 – 13:00**

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

---

## CO NABÍZÍME:

---

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Ilona Prchalová (605 383 265), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz))
  - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**  
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz))
  - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**  
lektorka (Liberec)  
Ing. Jana Smolná (731 913 585), [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz))
  - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
- 

## Úvodník

### Vážení uživatelé našich služeb,

nadále se budeme snažit, abychom pro vás připravili bohatý program plný kvízů, her a zároveň si společně procvičíte jemnou motoriku, odměnou pro vás budou výrobky, které vás nebo vaše blízké potěší.

V měsíci květnu si připomeneme **svátek matek**.

Těšit se také můžete na návštěvu mýdlárny ve Volfarticích.

## Obsah čísla:

- Svátek matek
- Tip na výlet
- Program TC na květen 2022
- Recept: drožd'ová pomazánka

## **Svátek matek**

V České republice slavíme Den matek oficiálně druhou květnovou neděli. Je to den, kdy si každý z nás najde chvíli pro nejdůležitější ženu v našem životě – maminku. V oslavách Dne matek slavíme jedinečnost žen. Děti vyrábějí drobné dárky, skládají básničky, kreslí obrázky, dospělí maminkám dárky většinou kupují. Všichni si na maminku vzpomenou kytičkou nebo dárkem.

Den matek je asi jediný svátek, který je opravdu mezinárodní a slaví se ve všech zemích, i když všude asi trochu jinak.

V historii svátku matek bychom měli připomenout dvě jména – jsou to americké ženy Julia Ward Howeová a Anna Marie Jarvisová.

Julia Ward Howeová ve svém Provolání ke dni matek vyzývala všechny ženy ke sjednocení proti válkám a chtěla stanovit pevné datum Dne matek. Neuspěla. To se povedlo až další průkopnici v boji za práva žen a matek Anně Marii Jarvisové. Poprvé oslavovala se svými přáteli v roce 1907 – na oslavu své vlastní maminky, která se zasloužila o pracovní kroužky, kde byla nabízena sanitární a zdravotní pomoc. V roce 1908 se Svátek matek oficiálně slavil v kostele v Graftonu. V roce 1910 se o veřejné oznámení svátku zasloužil guvernér Západní Virginie. Roku 1914 oficiálně Den Matek schválil společně s kongresem prezident Woodrow.



### **Mýdlárna Koukol - česká, přírodní a ručně vyráběná tuhá mýdla**

Bohulibý projekt mýdlárny vznikl pod (andělskými) křídly Magdalény Špeldové v roce 2018 za podpory Evropské Unie. Brzy jím ožila sice staříčká, zato krásná fara ve Volfarticích na Liberecku. Místnosti barokní budovy provoněly čerstvě natrhané bylinky, rostlinné oleje a nadšení z poctivé ruční práce. Kromě výroby blahodárných mýdel, pečuje paní Magdalena se svým týmem také o rozlehlou půdu, která patří farnosti, investuje do rekonstrukce zchátralé fary a snaží se zdejší komunitě navrátit krev do žil...



Mýdlárna Koukol je zkrátka neobyčejný environmenální a sociální podnik, který pěstuje laskavost k přírodě i lidem. Dává práci znevýhodněným osobám, pod jejichž rukama vznikají 100% přírodní, za studena vyráběná mýdla z kvalitních rostlinných olejů a bylin. Voňavé léčivky, které mýdlům dodávají aromaterapeutické účinky, přitom sbírají lokálně, v Chráněné krajinné oblasti České středohoří.



## Program TC na duben 2022

- 3. 5. úterý 09:00 Zavřeno**  
Provozní důvody.
- 4. 5. středa 09:00 Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
- 5. 5. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**  
Výroba látkové květiny.  
**11:00** Beseda ke dni matek.
- 10. 5. úterý 09:00 Trénink paměti**  
Kvízy, hádanky a křížovky.
- 11. 5. středa 09:00 Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
- 12. 5. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Farmářské trhy.  
(Nutné se přihlásit do 10.5.)
- 17. 5. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Tvarohové koblížky.  
(Nutné se přihlásit do 12.5.)
- 18. 5. středa 09:00 Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
- 19. 5. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Návštěva pizzerie, procházka městem.

- 24. 5. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Návštěva českolipského muzea.
- 25. 5. středa 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Návštěva mýdlárny ve Volfarticích.  
(Nutné se přihlásit do 19.5.)
- 26. 5. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**  
Šití kosmetické cestovní taštičky.
- 31. 5. úterý 09:00 Nácvik motoriky**  
Procvičování jemné motoriky, dle vlastního výběru.

### Recept: drožd'ová pomazánka

#### Recept:

- 250 g droždí
- 1-2 cibule
- 2 vejce
- sůl
- pepř
- pažitku (volitelně)
- máslo

Dejte droždí na pánev a smažte, dokud se nerozpustí a nezačne bublat. Jakmile se tak stane, snižte teplotu plotny. Přidejte dvě celá vejce (bez skořápek) a vše důkladně zamíchejte. Přidejte sůl a pepř (já používám drcený čtyř barev) dle chuti a za stálého míchání smažte, dokud se **pomazánka** jakoby nesrazí.