



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Květen - 2022

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

POZOR změna pracovní doby Tyflocentra!!!

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. – SONS

Úterý 8:00 – 12:00 hod. - TC

Středa 8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek zavřeno

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Jiří Večerník 605 952 149
pracovník odbočky vecernik@sons.cz

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
semily@tyflocentrum-lb.cz

Vlasta Křapková 736 679 515
semily@tyflocentrum-lb.cz

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednájí sami za sebe. Zásady našeho počínání jsou: svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti ,svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci květnu oslaví narozeniny:

Milan Novotný

Přejeme Ti pevné zdraví,
štěstí, hodně lásky a pohody.



PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání

ve středu 25.5. v 8:00 hod. v klubovně odbočky.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast!!!

*** Případná změna programu vyhrazena.**

5.5. Hejnice – Klášter

Odjezd z vlakového nádraží v 7.57 hod.

Předpokládaný návrat v 15.59 hod.

12.5. Turnov – Bowling

Odjezd z autobusového nádraží v 10.33 hod.

Předpokládaný návrat do Semil v 15.18 hod.

19.5. Rozhledna - Černá studnice

Odjezd z autobusového nádraží v 9.32 hod.

Z Pěňčína výletním vláčkem k rozhledně.

Předpokládaný návrat v 15.27 hod.

26.5. Opékání u „Bumbalky „

Co si přinesete, to si upečete...



Společný odchod od Archivu ve 12 hod.

Naše recepty pomazánek ze soutěže:

Pikantní pomazánka – výherní a další na přání

2 lžíce másla

1 cibule

4 kyselé okurky

křen dle chuti

20 dkg nastrohané nivy

1 lžíce hořčice

1 lžička mleté papriky

2 lžíce majonézy

1 čili paprička – nemusí být

sůl, pepř podle chuti a pořádně zamíchat

Pomazánka z krabích tyčinek

1 balení krabích tyčinek

1 pomazánkové máslo

1 cibule

sůl a pepř podle chuti

Krabí tyčinky nakrájíme - nasekáme (zmrzlé), vložíme do misky, přidáme pomazánkové máslo, nadrobno nakrájenou, nebo nasekanou cibuli, sůl a pepř (dle chuti). Důkladně promícháme a mažeme na pečivo.

Pomazánka olivová

1 balení oliv s papričkou

1 pomazánkové máslo

sůl

Olivy nasekáme, důkladně smícháme s pomazánkovým máslem, případně dochutíme podle své chuti.

Konečně květen!

Nejkrásnější měsíc v roce hýří barvami a vůněmi, poráží zimní šed', nechává zářit život v jasných barvách a vytváří podmínky pro lásky čas. Pátý měsíc v roce má český název květen teprve dvě stě let. V roce 1805 ho poprvé použil Josef Jungmann, když překládal z francouzštiny Chateaubriandovo dílo *Atala*. Slovo květen v něm nahradilo starší název máj, který pocházel z latiny a dodnes označuje pátý měsíc ve většině jazyků. Nějakou dobu trvalo, než se květen v češtině uchytil. Užívání označení máj ještě v 19. století dokládá i název jednoho z nejslavnějších děl české literatury, Máchův *Máj* z roku 1836. Dnešní čeština označení máj ještě užívá, ale vnímáme ho jako zastaralé nebo poetické.

A jaké nabízí květen počasí?

Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem, máj – vyženeme kozy v háj. Tato velmi stará a velmi známá pranostika nás vyhání do přírody, která naplno rozvíjí své bujné síly. Většina pranostik chce však mít máj mokrý a chladný: Studený máj – v stodole ráj. Chladno a večerní mlhy v máji hojnost ovoce a sena dají. Suchý březen, chladný máj – bude humno jako ráj. Májová vlažička – naroste travička, májový deštiček – poroste chlebiček. Když máj vláhy nedá, červen se předá. Jestli v máji neprší, červen to dovrší.

Meteorologie vidí květen jako období, v němž se poměrně rychle zahřívá evropská pevnina, ale oceán se zahřívá pomalu. Během zimy je oceán teplejší než pevnina, v letním období je tomu naopak. Tyto rozdíly se projeví v rozložení tlaku vzduchu: nad chladnějším oceánem se tlak zvyšuje a nad teplejší pevninou se snižuje. Tato nerovnováha má za následek proudění chladnějšího oceánského vzduchu nad kontinent. Pokud se v květnu kontinent příliš neprohřeje, nehrozí prudký nástup a delší trvání přílivu vlhkého vzduchu v červnu a červenci. Tedy: studený a vlhký květen přináší teplý a suchý červenec, teplý a suchý květen je předzvěstí studeného a vlhkého července. Toto zobecnění nemá stoprocentní platnost, většinou se však projeví. V květnu nemůžeme opominout jedny z nejslavnějších postav českých pranostik, ledové muže. Jejich jména jsou Pankrác, Servác, Bonifác a připomínají se ve dnech 12. – 14. května: Pankrác, Servác, Bonifác jsou ledoví muži, Žofie je jejich kuchařka.

Z tvorby naší členky:

Nácvik sebeobsluhy – palačinky na sladko i slano

Tento čtvrteční docela chladný den mne vyzvedla průvodkyně na autobusovém nádraží. Dneska máme vaření přípravu sladkých, ale i slaných palačinek. Protože se na tuto akci přihlásilo hodně lidí a v klubovně je málo místa, nechala jsem svou čtyřnohou vodící pomocnici raději doma. Potřebovala jsem s průvodkyní zajít do levných potravin i do lékárny a

drogerie, kde jsem si nakoupila. Dokoupily jsme také věci na palačinky. Po příchodu už zde čekali ostatní, vydesinfikovala jsem si ruce, půjčila si hrneček a posvačila.. Pak jsem umyla hrnek a s Jirkou jsme se pustili do přípravy tvarohové náplně. Vlasta na přání Pavla ještě jednou došla dokoupit žampiony. Danuška přinesla dva druhy zavařenin fíkovou s meruňkovou a Zuzka višňovou. Jak postupně přicházeli další, přidávali se do práce. Nejprve jsem ochutnala palačinku se žampionovou náplní, pak jednu sladkou i jednu suchou. Tu jsem si pod vedením Danušky sama vyrobila. Právě Danča měla na palačinky speciální pánev (palačinkovač), na níž zvládne smažit palačinky i nevidomý človíček, jako já, i když jsem s toho měla velkou obavu. Bála jsem se ji rozprostřít na pánev, abych ji nepotrhala, a aby byla krásně rovnoměrná a ne příliš silná i to se povedlo díky moc Danušce a všem za milou pomoc. Postupně jsme plnily palačinky náplněmi a každý dostal po jedné – tvarohovou, s marmeládou, žampionovou a špenátovou. Nakonec na přidání kdo jakou chtěl. Po jídle jsem se nabízela, že umyju nádobí, ale někdo ho postupně odmyval, tak zrovna mé ruce nebyly potřeba, ale po druhé a třetí nabídce pomoci už ano. Byla jsem ráda, že jsem byla alespoň svou maličkatou pomocí pro někoho užitečná a že jsem se naučila jak zvládnout výrobu palačinek. Na autobusové nádraží jsme došli s předstihem, tak jsme ještě pár chvil čekali. Dnes se mnou jede i Anička s Pětou a v autobuse je asi polovina sedadel ještě volná. Pět'a s Aninkou vystoupili dříve a já si řekla spolucestující o pomoc. Byla to starší paní s dětmi, drkla do mne, že jsme již v Jilemnici a pomohla mi ven na chodník, kde jsem počkala na svůj doprovod. S nímž jsme šli na další program. Po Biblické hodině mne bratr odvezl domů.

Napsala Radka Zítková

Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily

Pro své členy, klienty a příznivce – **NEPRODEJNÉ!**