



Liberec

Plán akcí



Velikonoce a apríl 2021

KONTAKTY:

Telefon: 488 577 661

Email: liberec@tyflocentrum.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5

Web: <http://liberec.tyflocentrum.cz/>

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Květa Heligarová – Nováková (736 130 590, pps@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci sociálně aktivizačních služeb:**
koordinátorka a sociální pracovnice Mgr. Ivana Valecká (797 695 503, ivana.valecka@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Základní sociální poradenství a metodická činnost:** sociální pracovnice Mgr. Jana Benešová, Ph.D. (jana.benesova@tyflocentrum-lb.cz)
 - K zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, možnost digitalizace textů a další.
-

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

během února nás stačilo zahřát příjemné jarní počasí, aby vzápětí v březnu znovu umrzlo a nasněžilo. Inu, počasí s těmito výkyvy je pro toto období příznačné. Přízvisko „aprilové“ nemá náhodou. A v tomto čísle sehraje **Apríl jednu ze dvou tematických linek**. Tou **druhou budou**, jak jistě správně tušíte, **Velikonoce**.

Ještě než se ale vydáme za tvůrčím obsahem tohoto OKA, přinášíme jednu důležitou dobrou zprávu týkající se aktuálního provozu TC. **V měsíci březnu a dubnu je již opět možné poskytovat sociální služby**. Zůstává však omezení počtem osob – setkávat se můžeme vždy nejvýše ve dvou. Opět je tedy možné přijít si v pondělí dopoledne vypůjčit zvukové knihy, dorazit na domluvenou konzultaci k elektronické kompenzační pomůcce, nebo třeba využít doprovod.

Většina aktivit samozřejmě i nadále zůstává s ohledem na zajištění Vaší bezpečnosti ve vzdálené podobě. Díky Vašemu narůstajícímu zájmu **se rozšiřuje okruh online aktivit**, proto i tento měsíc naleznete v programu některé novinky. Máme také velkou radost, že se nám **podařilo navýšit pro Vás počet lekcí online angličtiny a němčiny**. A soutěže

– ty nadále překonávají naše očekávání a boží rekordy 😊. **S každým číslem Vás soutěží více a více.** Děkujeme!

Jak jsme avizovali minule, v hlavičce tohoto čísla už naleznete naše nové aktuální emailové adresy. Věříme, že budou spolehlivým spojením mezi námi a Vámi.

Nadále Vám přejeme dobrou mysl, pevné zdraví a okna dokořán všem svěžím jarním vůním.

Vaše TyfloCentrum Liberec

Obsah čísla:

- Aktuální informace k fungování TyfloCentra
- Program TC na duben 2021
- Velikonoční svátky – barevná symbolika a zvyky
- Apríl v čase Velikonoc
- Aprílové zajímavosti
- TyfloCentrum se představuje: Anna Hrachovcová
- Recept: Velikonoční beránek tentokrát z pomazánkového másla
- Výsledky masopustního kvízu
- Aprílové soutěžení
- Velká jarní soutěž o nejlepší vtip
- Oslavenci v dubnu
- Důležité informace – Sčítání lidu 2021
- Důležité informace – očkování proti koronaviru
- Důležité informace – příspěvky pojišťoven na ochranné pomůcky
- Informace závěrem

Aktuální informace k fungování TyfloCentra

Od března 2021 platí v ČR opět přísná omezení, spojená i s omezeními pohybu.

Služby TC jsou provozovány v tomto režimu:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu lze využívat, jen je potřeba si s námi domluvit požadovaný termín alespoň 7 dní předem.**
- **Služby sociální rehabilitace** probíhají u lektorky Jany Smolné a lektora Lukáše Feifera **po předchozí individuální domluvě**, a to buď na dálku, nebo v učebně TC Liberec.
- **Aktivity v rámci služby SAS probíhají převážně online a telefonicky.** Ve vybraných případech je možné využít aktivit individuálně také v prezenční formě (více v programu).

Obnoveny jsou výpůjční hodiny pro službu zvukových knih. Vrátit stávající či vypůjčit nové knihy můžete bez předchozího objednávání přijít **každé pondělí v čase od 9:00 do 12:00.** Potřebujete-li jiný termín, zavolejte nám.

Jsme připraveni Vám v případě potřeby poskytnout **sociální poradenství i poradenství v psychicky náročných situacích.** Obracejte se prosím na paní Ivanu Valeckou a domluvíme se s Vámi na dalším postupu.

Upozorňujeme, že v pátek 2. 4. 2021 a v pondělí 5. 4. 2021 je TyfloCentrum z důvodu státního svátku zcela uzavřeno a aktivity neprobíhají.

Program TC na duben 2021

1. 4. čtvrtek 10:00 Němčina pro mírně pokročilé - online

Lektorkou je klientka TC paní Andrea Tkáčová. Vzdálená online výuka probíhá přes stálý odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 29. 3. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

1. 4. čtvrtek 14:00 Jóga - vzdáleně

Cvičení pod vedením odborné lektorky – probíhá vzdáleně prostřednictvím Zoom či telefonického spojení. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do pondělí 29. 3. 2021.

- 2. 4. Pátek STÁTNÍ SVÁTEK, TyfloCentrum je uzavřeno**
- 5. 4. Pondělí STÁTNÍ SVÁTEK, TyfloCentrum je uzavřeno**
- 7. 4. středa 15:00 Angličtina pro pokročilé - online**
- Aktivita probíhá online přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do úterý 6. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.
- 8. 4. čtvrtek 10:00 Němčina pro mírně pokročilé - online**
- Lektorkou je klientka TC paní Andrea Tkáčová. Vzdálená online výuka probíhá přes stálý odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do úterý 6. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.
- 8. 4. čtvrtek 14:00 Jóga - vzdáleně**
- Cvičení pod vedením odborné lektorky – probíhá vzdáleně prostřednictvím Zoom či telefonického spojení. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do úterý 6. 4. 2021.
- 9. 4. pátek 10:00 Piano poslepu - online**
- Klientka TC, paní Mgr. Lucie Remerová, sdílí své letité zkušenosti učitelky hry na hudební nástroj s dalšími uživateli TyfloCentra. Vzdálená online výuka probíhá přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do úterý 6. 4. 2021.
- 9. 4. pátek 13:00 Sdílení zkušeností s masírováním - online**
- Klient TC, pan Jiří Pikeš, sdílí své letité zkušenosti maséra s dalšími uživateli TyfloCentra. Vzdálená online výuka probíhá přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do úterý 6. 4. 2021.

12. 4. pondělí 10:00

Volejte TyfloCentru

Nemůžeme se potkat, ale můžeme si povídat. Pokud máte chuť nám s čímkoli zavolat, jsme Vám k dispozici na tomto kontaktu:

Květa Heligarová – Nováková: 736 130 590

Chcete-li, můžete se s námi po telefonu podělit o svůj zážitek, historku nebo inspiraci, jak zvládáte současné období. Vaše vzkazy také velmi rádi otiskneme na stránkách příštího OKA. Těšíme se!

14. 4. středa 15:00

Angličtina pro pokročilé - online

Aktivita probíhá online přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 12. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

15. 4. čtvrtek 10:00

Němčina pro mírně pokročilé - online

Lektorkou je klientka TC paní Andrea Tkáčová. Vzdálená online výuka probíhá přes stálý odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 12. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

15. 4. čtvrtek 14:00

Jóga - vzdáleně

Cvičení pod vedením odborné lektorky – probíhá vzdáleně prostřednictvím Zoom či telefonického spojení. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do pondělí 12. 4. 2021.

16. 4. pátek 10:00

Piano poslepu - online

Klientka TC, paní Mgr. Lucie Remerová, sdílí své letité zkušenosti učitelky hry na hudební nástroj s dalšími uživateli TyfloCentra. Vzdálená online výuka probíhá přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 12. 4. 2021.

19. 4. pondělí 10:00

Tvoříme Kroniku TyfloCentra

Také patříte mezi pamětníky TyfloCentra nebo máte zajímavou vzpomínku spojenou s jeho aktivitami? Využijme současné období k tomu, aby se nám tyto vzpomínky podařilo uchovat. Zvládneme Kroniku sepsat do letošních Vánoc? Společné vzpomínání na zážitky z let minulých, a to

s těmi, kteří u nich byli. Kontaktujte Květu Heligarovou – Novákovou na čísle 736 130 590 a podělte se o zážitek, na který rádi vzpomínáte.

20. 4. úterý 13:00

Pod víčky - online

Zbrusu nová aktivita, která je zaměřená na Váš osobní rozvoj a kvalitní relaxaci. **Většina relaxačních technik probíhá se zavřenýma očima – proto „Pod víčky“.** Budeme se zabývat způsoby, jak čerpat sílu, jak pracovat se stresem nebo se v těžkých obdobích zbavovat psychického napětí. Některé relaxační metody si budete moci přímo vyzkoušet a inspirovat se také ze zkušeností ostatních. Pro přihlášení není nutná žádná vstupní úroveň – aktivita je otevřena všem zájemcům, i úplným začátečníkům v tomto tématu. Setkání probíhají vzdáleně – online přes Google Meet. Těší se na Vás průvodkyně paní Lucie Fialková. Přihlášení je možné u paní Valecké do pátku 16. 4. 2021.

21. 4. středa 15:00

Angličtina pro pokročilé - online

Aktivita probíhá online přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 19. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

22. 4. čtvrtek 10:00

Němčina pro mírně pokročilé - online

Lektorkou je klientka TC paní Andrea Tkáčová. Vzdálená online výuka probíhá přes stálý odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 19. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

22. 4. čtvrtek 14:00

Jóga - vzdáleně

Cvičení pod vedením odborné lektorky – probíhá vzdáleně prostřednictvím Zoom či telefonického spojení. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do pondělí 19. 4. 2021.

23. 4. pátek 10:00

Angličtina pro pokročilé - konverzace

Konverzace v anglickém jazyce probíhá v prostorách TC pod dohledem odborné lektorky. Noví zájemci se mohou hlásit do pondělí 19. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

- 23. 4. pátek 10:00 Piano poslepu - online**
- Klientka TC, paní Mgr. Lucie Remerová, sdílí své letité zkušenosti učitelky hry na hudební nástroj s dalšími uživateli TyfloCentra. Vzdálená online výuka probíhá přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 19. 4. 2021.
- 23. 4. pátek 13:00 Sdílení zkušeností s masírováním - online**
- Klient TC, pan Jiří Pikeš, sdílí své letité zkušenosti maséra s dalšími uživateli TyfloCentra. Vzdálená online výuka probíhá přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 19. 4. 2021.
- 26. 4. pondělí 10:00 Tvoříme Kroniku TyfloCentra**
- Také patříte mezi pamětníky TyfloCentra nebo máte zajímavou vzpomínku spojenou s jeho aktivitami? Využijme současné období k tomu, aby se nám tyto vzpomínky podařilo uchovat. Zvládneme Kroniku sepsat do letošních Vánoc? Společné vzpomínání na zážitky z let minulých, a to s těmi, kteří u nich byli. Kontaktujte Květu Heligarovou – Novákovou na čísle 736 130 590 a podělte se o zážitek, na který rádi vzpomínáte.
- 27. 4. úterý 13:00 Pod víčky - online**
- Zbrusu nová aktivita, která je zaměřená na Váš osobní rozvoj a kvalitní relaxaci. **Většina relaxačních technik probíhá se zavřenýma očima – proto „Pod víčky“.** Budeme se zabývat způsoby, jak čerpat sílu, jak pracovat se stresem nebo se se v těžkých obdobích zbavovat psychického napětí. Některé relaxační metody si budete moci přímo vyzkoušet a inspirovat se také ze zkušeností ostatních. Pro přihlášení není nutná žádná vstupní úroveň – aktivita je otevřena všem zájemcům, i úplným začátečníkům v tomto tématu. Setkání probíhají vzdáleně – online přes Google Meet. Těší se na Vás průvodkyně paní Lucie Fialková. Přihlášení je možné u paní Valecké do pátku 23. 4. 2021.
- 28. 4. středa 15:00 Angličtina pro pokročilé - online**
- Aktivita probíhá online přes odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit

u paní Valecké do pondělí 26. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

29. 4. čtvrtek 10:00 Němčina pro mírně pokročilé - online

Lektorkou je klientka TC paní Andrea Tkáčová. Vzdálená online výuka probíhá přes stálý odkaz na Google Meet. S nastavením rádi poradíme. Noví zájemci se mohou hlásit u paní Valecké do pondělí 26. 4. 2021. Finanční příspěvek na aktivitu je 30 Kč.

29. 4. čtvrtek 14:00 Jóga - vzdáleně

Cvičení pod vedením odborné lektorky – probíhá vzdáleně prostřednictvím Zoom či telefonického spojení. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do pondělí 26. 4. 2021.

30. 4. pátek 9:30 Otevřená kavárna - online

Diskutujeme na různá témata související s pracovním uplatněním, nalézáním seberealizace a zájmovou činností. Setkání probíhá online přes Google Meet. Bližší informace poskytne Ivana Valecká. Účast prosím nahlaste do pondělí 26. 4. 2021.

30. 4. pátek 14:00 Rodičovský klub - online

Diskutujeme na různá témata související s rodičovstvím a nalézáním vzájemné inspirace při výchově. Setkání probíhá online přes Google Meet. Bližší informace poskytne Ivana Valecká. Účast prosím nahlaste do pondělí 26. 4. 2021.

Velikonoční svátky – barevná symbolika a zvyky

Velikonoce jsou významným křesťanským svátkem. Takzvaný **svatý týden začíná Květnou nedělí a graduje takzvaným triduem neboli třídenním**. Jedná se o období od večera Zeleného čtvrtku do večera Božího hodu velikonočního (neděle), kdy byl Ježíš Kristus zatčen a umučen, pohřben a poté vzkříšen. Velikonoční týden je období mnoha zvyků a tradic. Jsou to dny **očisty skutečné i symbolické, a také dny střídmosti, klidu, ticha a mlčenlivosti**.

Je známo, že se v názvech dnů Svatého týdne nachází hned **několik barev**. Tou první je modrá, poté šedivá či žlutá, dále zelená a bílá. Proč jsou zrovna barvy spojené s těmito dny, ovšem není úplně jednoznačné. Například na Modré pondělí se v kostelích vyvěšuje modrá látka. Kde a proč se ale tato tradice a barva vzaly, není jasné. Úterý se určuje jako šedivé, ale někde se mu říká i žluté. Zelený čtvrtek vděčí za svůj název chybnému

použití původního názvu v němčině a Bílá sobota nejspíš získala svůj název díky bílým hábitům těch, kteří se nechali tuto noc pokřtít.

Každý ze dnů velikonočního týdne má svůj název a také význam. Některé dny jsou méně významné, jiné v sobě skrývají důležité historické události a symboliku.

Květná neděle má hned několik různých názvů, říkalo se jí také Květnice nebo Beránkova či Palmová neděle. Název je připomínkou příchodu Ježíše Krista do Jeruzaléma, který byl uvítán palmovými ratolestmi. Proto se v tento den v kostelích svějí ratolesti – v našich podmínkách nikoli palmové, ale především **kočičky nebo například větvičky břízy či vrby**. Mezi tradiční zvyky Květné neděle patří nošení nového oblečení a zákaz pečení. Podle pověr by se tak zapekly i květy na stromech a nebyla by žádná úroda.

Modré pondělí nemá z historického hlediska velký význam. Tradice pouze velí nechodit v tento den do práce, což se ne úplně všude dodržuje. S Modrým pondělím se také spojuje zahájení velkého úklidu.

Šedivému úterý se také někdy říká Žluté úterý. Šedivá barva je nejspíš připomínkou zvyku, který by se měl v tento den dodržovat. Jedná se o vymetání pavučin a prachu ze všech koutů v domě. V kostelích je o Šedivém úterý klid, nedějí se žádné speciální obřady.

Škaredá středa. V tomto dni došlo v souvislosti s Ježíšem Kristem k velkému zvratu. V ten den byl totiž zrazen jedním ze svých učedníků – Jidášem. Jidáš Ježíše udal za 30 stříbrných a podle pověstí se v ten den na Ježíše mračil a škaredil, odtud pochází i název tohoto dne. Z toho důvodu bychom se neměli o Škaredé středě mračit ani my, jinak nám to podle pověr zůstane. Mezi hlavní zvyky patří vymetání sazí z komína a pečení Jidášů, sladkého pečiva, které se snídá na Zelený čtvrtek.

Zelený čtvrtek. I když vznikl název tohoto dne záměnou německých slov grein (pláč) a grün (zelený), všechno zelené je na Zelený čtvrtek vítáno. Připravují se zelené pokrmy - nejčastěji z jarních bylinek (kopřivy, špenát, pažitka) a snídají se jidáše. Zelený čtvrtek má však hlavní význam z křesťanského hlediska, jelikož v tento den proběhla Ježíšova Poslední večeře, po níž byl zatčen.

Velký pátek je dnem, kdy byl Ježíš Kristus ukřižován a poté pohřben. Zhruba ve tři hodiny odpoledne, kdy mělo k této události dojít, se v kostelích konají mše. Podle pověstí se na Velký pátek dějí zázraky a otevírají se jeskyně s poklady. To se projevuje různými puklinami ve skalách či v zemi, odkud vychází světlo. Zároveň by se nemělo pracovat se zemí – rýt nebo okopávat a také se nesmí půjčovat žádné věci, aby nebyly v tento magický den očarovány.

Bílá sobota byla druhým dnem, kdy ležel Ježíš v hrobě. Celý den se tak v náboženském duchu nese ve smutku a tichém rozjímání. V tento den se nekonají žádné bohoslužby, po západu slunce už však začíná Velikonoční vigilie neboli Velká noc. O této noci vstal Ježíš Kristus z mrtvých. Co se týče světských zvyků, o Bílé sobotě se jich drží hodně. Bylo zvykem, že se vymetal hmyz z domu za zvuku kostelních zvonů nebo že se před kostelem pálily ohně, do nichž lidé nosili polínka ze svých domovů. Lidé také třásli s ovocnými stromy, aby byla dobrá úroda.

Na **Boží hod velikonoční** se slaví Zmrtvýchvstání Páně. V kostelích se slouží oslavné mše. Po půstu se může opět začít jíst maso, a tak se na Boží hod jedly k obědu bohaté masové pokrmy. Na Boží hod je rovněž zvykem péct beránky a mazance.

Velikonoční pondělí. I když v minulosti měly význam především dny Svatého velikonočního týdne, v dnešní sekularizované společnosti se slaví zejména Velikonoční pondělí. V tento den se provádějí tradiční národní zvyky při pondělním hodování. Velikonočnímu pondělí se někdy říká také pondělí Červené. V tento den chodí chlapi a muži koledovat s pomlázkami k děvčatům, aby si mrskáním vykoledovali vajíčko. U té příležitosti se recitují a zpívají různé velikonoční koledy. Ke snídani se jí mazance a velikonoční beránci, oblíbená je také velikonoční nádivka.

V roce 2021 vychází Svatý týden na 28. 3. – 3. 4. 2021. Boží hod velikonoční pak připadne na 4. 4. 2021 a Velikonoční pondělí na 5. 4. 2021.

Použité zdroje:

<https://velikonoce.vira.cz/informace/zakladni-informace>

<https://www.ceskevelikonoce.cz/svaty-tyden/>

Apríl v čase Velikonoc

Součástí letošních Velikonoc je i **první duben – známý také jako Apríl.**

Historie prvního dubnového dne je poměrně složitá a nejistá. Legrácky z lidí praktikovali již staří Řekové a Římané o svátku zvaném Hilaria, připadajícím na 25. březen. Anebo Peršané už v roce 536 před Kristem o svátku Sizdah Be-dar, který připadal na začátek dubna a který pod jménem „Den přírody“ slaví dodnes. Tento svátek je taktéž spojován s humorem a zároveň se slaví v podobném čase jako apríl.

Podle jedné z teorií má prvodubnový obyčej původ ve druhé polovině 16. století ve Francii. Někde se do té doby zvyk slavil již zmíněného 25. března na Den zvěstování Panny Marie a jeho oslavy provázelo třeštění vyvolané příchodem slunce a tepla

(referuje o tom i Shakespeare ve Snu noci svatojánské). Šlo o takový silvestr a slunovrat v jednom. Král Karel IX. však v roce 1564 ediktem roussillonským stanovil začátek nového roku na 1. leden. Jenže lednový začátek roku se mezi lidmi dlouho ne a ne ujmout, takže „pokrokovější“ měšťané, kteří měřili čas podle gregoriánského kalendáře, se „zpozdilcům“ slavícím podle juliánského kalendáře vysmívali jako „hlupákům“. Tak zní jedna z moderních teorií.

Aprílová žertovná tradice je dnes rozšířena v řadě zemí světa. V anglosaském světě je nazýván „dnem všech bláznů“ a v Itálii či Francii se mu říká „aprílová ryba“. Symbolické ryby z papíru v tento den vyrábí hlavně děti. Vytvořenou rybu pak lepí na záda člověka, kterého chtějí vyvést žertíkem. Termínovou raritu představuje Španělsko, kde se taškařice obyčejně dělají 28. prosince na Den svatých neviňátek.

První známá písemná zmínka o vyvádění aprílem v českých zemích se datuje rokem 1690 a pochází z pera Bartoloměje Chrystellia z Prahy. Na konci 18. století jsou v české literatuře zprávy o prvodubnovém vtípkování již poměrně časté.

Mezi nejoblíbenější aprílové šprýmy patří strašení různými gumovými atrapami pavouků, hadů a jiných zvířátek. Typická je také třeba výměna soli za cukr, záměrné omezení funkčnosti předmětů denní potřeby, ale také smyšlené zprávy. Internet a komunikační technologie jsou pak prostorem, kde nejrůznější legrácky doslova bují, a to nejen na apríla.

Použité zdroje:

<https://www.marianne.cz/clanek/april-svatek-vsech-vtipalku-ma-prekvapivou-historii>

https://www.denik.cz/z_domova/vznik-aprilove-zertovne-tradice-se-datuje-asi-do-17-stoleti-20130331.html

https://www.denik.cz/z_domova/vznik-aprilove-zertovne-tradice-se-datuje-asi-do-17-stoleti-20130331.html

<https://www.flowee.cz/clovek/4082-lucifer-se-32-brezna-prestehoval-do-pekla-a-zacal-april>

Aprílové zajímavosti

- **Možná nevíte, že typická proměnlivost počasí v době kolem 1. dubna má své logické fyzikální vysvětlení.**

Proměnlivosti počasí nahrává zejména skutečnost, že po zimě k nám často proniká poměrně studený vzduch, ale zároveň už má slunce dost velkou sílu na to, aby vyhrálo povrch. Dochází tak k velkým rozdílům v teplotách mezi přízemní a výškovou

vrstvou vzduchu, což podporuje vznik kupovité oblačnosti i přeháněk. K tomu obecně cirkulace v atmosféře je stále ještě poměrně živá, takže se mohou rychle střídát vpády studených a teplých vzduchových hmot.

Na jaře bývají i velké rozdíly v teplotách mezi dnem a nocí. Stále ještě poměrně studené vzduchové hmoty se v noci projeví výraznějším poklesem teplot, ale přes den je už často teplo právě díky silnějšímu slunci ohřívajícímu povrch země. V dubnu je navíc v našich podmínkách stále ještě možné, aby se při vpádu studeného vzduchu objevily sněhové vločky, takže se vlastně může objevit jakékoliv počasí od sněžení přes déšť, oblačno až po jasno, a teploty od nočních mrazů až po letních 25 °C v nejteplejších dnech.

▪ **Kde se vzalo označení „kanadský žertík“ a co je „prank“?**

Zatímco dříve se pro (někdy zlomyslné) legrácky hodně užívalo označení „**kanadský žertík**“, dnes se zejména u mladé generace setkáte s pojmem „**prank**“, který pochází, jak jinak, z angličtiny. Pokud tedy od někoho uslyšíte, že Vás chce „vyprankovat“, tak se Vás chystá napálit.

Bez zajímavosti není ani samotné ustálené spojení „kanadský žertík“. Nic takového se totiž právě ve zmíněné Kanadě nepoužívá a označení existuje pouze v češtině. Jinde se setkáte se spojením „practical jokes“ – jde o žertíky vyvedené jinak než slovně (názorně, prakticky). Ačkoli ani ústav pro jazyk český si není zcela jist původem „kanadských žertíků“, údajně toto sousloví pochází z doby, kdy se v Česku začalo těšit vysoké oblibě trampování. Právě kanadští trampové a jejich domnělý drsný humor se zřejmě stali předobrazem pro tzv. kanadské žertíky.

Použité zdroje:

<https://www.meteocentrum.cz/aktuality/meteorologie-klima/17040700/proc-je-aprilove-pocasi-takove-jake-je>

TyfloCentrum se představuje: Anna Hrachovcová

Ředitelku TyfloCentra Liberec představovat určitě nemusíme. V následující medailonku se však dozvíte třeba i to, co jste o ní doposud netušili.

1) Nejoblíbenější místo v ČR?

Domov – nejsem cestovní typ, takže je mi dobře v tom mém – s mužem v našem bydlení v Liberci.

2) Kočka, nebo pes?

Pes – s kočkami se učím domluvit 😊.

3) Moře, nebo hory?

Hory – u moře se většinou docela nudím.

4) Nejmilejší roční období?

Podzim – miluju ty barvy, tu vůni a to nízké sluníčko.

5) Nejoblíbenější jídlo?

Svíčková s houskovým knedlíkem – k tomu nemám co dodat 😊.

6) Káva, nebo čaj?

Všechno 😊.

7) Největší koníček?

Terapeutická činnost u zvířat – mám nesmírně ráda to zaboření se do kožíšku, a nejradši mám ten pocit, když se podaří opravit bolístku a zvíře odejde bez trápení, se kterým přišlo 😊.

8) Nejoblíbenější sport?

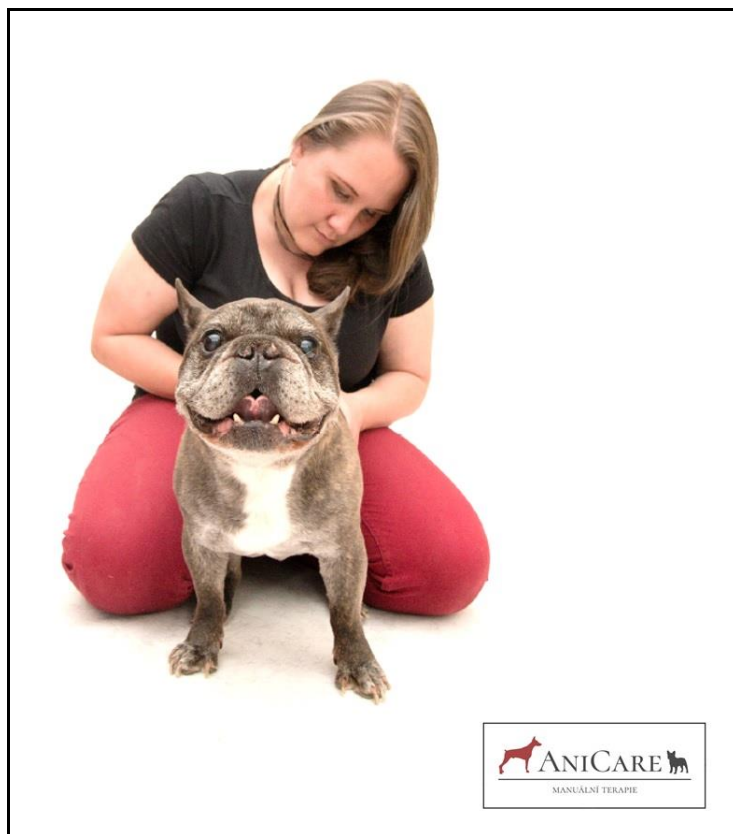
Jízda na koni – jsem jinak naprosto sportovní antitalent, takže se do ničeho jiného nevrhám. Koně miluju, takže s nimi se překonám 😊.

9) Vaření, nebo mytí nádobí?

Mytí nádobí – ale s velkým sebezapřením. Co se týká vaření a mytí nádobí, moje nejoblíbenější část je konzumace jídla 😊.

10) Film, nebo kniha?

Záleží na tématu, zpracování a příležitosti, pokud sama, tak kniha, pokud s mužem, tak film 😊



V následujícím vydání se Vám představí naše dlouhodobá spolupracovnice **Jana Salačová**, která pro klienty TC předcvičuje jógu. Jsme nesmírně rádi, že i v dobách koronavirových je stále s námi, a jógu si tak můžete zacvičit i přes telefon či online odkaz.

Recept: Velikonoční beránek tentokrát z pomazánkového másla

Nepochybujeme, že receptů na beránka jste již vyzkoušeli řadu a že máte i svůj léty prověřený recept. My přinášíme variantu s pomazánkovým máslem, které dodá vláčnost a jemnost konzistence. Recept lze využít i na biskupský chlebíček či bábovku, zkrátka podle Vaší noty. Vyzkoušejte.

Ingredience:

- 200 gramů polohrubé mouky
- 1 kelímek pomazánkového másla bez příchuti (200 gramů)
- 200 gramů cukru
- 2 vejce
- ¾ balíčku prášku do pečiva
- cca 4 lžíce mléka

- rozinky, ořechy, kandované ovoce dle chuti

Postup:

Utřeme pomazánkové máslo s cukrem, přidáme žloutky a znovu třeme. Poté postupně vmícháváme polohrubou mouku s práškem do pečiva, můžeme přidat také posekané ořechy, rozinky či kandované ovoce. Úplně nakonec vmícháme do těsta tuhý sníh z bílků. Těsto vlijeme do vymazané a vysypané formy (beránek není podmínkou) a pečeme při teplotě 170 stupňů asi 45 minut.

Máte-li rádi beránka s polevou, zkusit můžete polevu zhotovenou z rozeřátého másla (100 gramů) a stejného množství hořké tabulkové čokolády.

Věříme, že si pochutnáte!

Výsledky masopustního kvízu

Soutěžní otázka zněla: ***Která z masek masopustního reje má na hlavě cylindr, obličej zakrytý vousy, přes rameno přehozený pytel a na sobě dlouhý kabát?***

Naprosto všichni soutěžící odpovídali tentokrát správně – jde o masku Žida. Vylosovali jsme 3 výherce, k nimž poputují i tentokrát originální tematické výherní balíčky. **Gratulujeme paní Lucii Remerové, paní Nikol Antošové a panu Jiřímu Koliášovi.**

V soutěžních balíčcích tentokrát najdete:

- Pleťovou masku se zvířecím motivem medvídky Koaly, kterou lze využít nejen o masopustu 😊.
- Audioknihu Případ masopustních maškar na CD od autora Vlastimila Vondrušky. Jedná se o historickou detektivku. Děj se odehrává na Pražském Hradě, v sychravém březnu, v době masopustního veselí. Příběh čte Vladislav Beneš, stopáž je 59 minut.

Blahopřejeme všem účastníkům.



Aprílové soutěžení

V tomto čísle přinášíme netradiční aprílový kvíz! Níže si přečtete několik tvrzení, o nichž je potřeba správně usoudit, zda jde o pravdu, nebo se jedná o apríl – tedy vtípek nezakládající se na skutečnosti. Jako obvykle věříme, že si se soutěží hravě poradíte.

Tvrzení číslo 1: V letošním roce oslaví TyfloCentrum konečně svou plnoletost, tedy 18 let od svého vzniku.

Pravda, nebo apríl?

Tvrzení číslo 2: Ředitelka libereckého TyfloCentra je známá svou zálibou ve zvířatech. Řadu psích a kočičích domácích mazlíčků rozšířila v poslední době také jedna tarantule.

Pravda, nebo apríl?

Tvrzení číslo 3: Jednou z nejnovějších aktivit TyfloCentra v oblasti sociálně aktivizačních služeb je Piano poslepu.

Pravda, nebo apríl?

Tvrzení číslo 4: Jak bylo uvedeno v medailonku minulého čísla, mezi oblíbené filmy jedné ze sociálních pracovníc TC patří drama *Mimozemšťan*.

Pravda, nebo apríl?

Soutěžní odpovědi můžete i tentokrát posílat prostřednictvím odpovědního lístku a přiložené obálky. Obálka je označena jako slepecká a stačí ji tedy pouze vhodit do poštovní schránky. Svou odpověď nám můžete také zatelefonovat (využijte kontakt na Ivanu Valeckou). Vy, kteří dostáváte OKO elektronicky, můžete odpovědět jednoduše jako odpověď na email. **Uzávěrka je 15. 4. 2021.**

Už se moc těšíme na naše odpovědi.

Velká jarní soutěž o nejlepší vtip

Připomínáme, že soutěž na letošní jaro o nejlepší vtip i nadále probíhá. Inspirujte se bez obav i aprílovými šprýmy a zasílejte nebo volejte nám své oblíbené anekdoty či vtipky až do konce května. Děkujeme těm z Vás, kteří se s námi již o své vtipy podělili. **Dnes s potěšením zveřejňujeme anekdoty od paní Renaty Audyové s manželem:**

- Zeť vyhazuje tchýni z okna a říká: „Jiný by tě zabil, ale já tě pouštím na svobodu.“
- Ptá se muž blondýny: „Proč máčíš tu zeď ručníky?“
„Doktor mi doporučil, abych dávala studené obklady na místo, kde jsem se praštila.“
- Blázen honí doktora se sekerou v ruce. Vyčerpaný doktor zaběhne do slepé uličky a čeká na smrt. Blázen přiběhne k doktorovi a říká: „Tady máš sekeru a teď honíš ty mě!“
- Děda říká babce: „Uděláme to jako zamlada. Dáme si rande u křížku za dědinou.“
Děda čeká, ale babka nikde.
„Proč jsi nepřišla?“
„Nemohla jsem, naši mě nechtěli pustit.“
- „Proč jsi jenom zemřel,“ běduje muž nad hrobem.
„To byl váš otec?“ ptá se soustrastně kolem jdoucí paní.
„Ne, první manžel mé ženy.“

Moc děkujeme za pobavení a posíláme přání všeho dobrého manželům Audyovým.

Oslavenci v dubnu

V měsíci dubnu slaví své narozeniny paní Nina Medková, pan Vladimír Vítek, pan Michal Balatka, paní Jana Bíbrová, paní Olga Medunová a paní Jaroslava Žáková. Srdečně blahopřejeme a posíláme z TyfloCentra hodně zdraví, štěstí a spokojených dní.

Důležité informace – Sčítání lidu 2021

Jak jste již jistě zaznamenali, v nejbližších dnech proběhne v Česku sčítání lidu. Povinnost sečíst se má každý občan ČR, ale také každý cizinec, který má v ČR trvalý nebo přechodný pobyt delší než 90 dní. Sčítání 2021 **začíná o půlnoci z 26. 3. 2021 na 27. 3. 2021**. Až do 9. 4. 2021 se můžete sečíst prostřednictvím elektronického sčítacího formuláře. Ten je zveřejněn na stránce:

<https://www.scitani.cz/csu/scitani2021/scitani-online>

Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost v době od 17. 4. do 11. 5. 2021 vyplnit a odevzdat listinný sčítací formulář.

V případě zájmu o pomoc s vyplněním elektronického sčítacího formuláře neváhejte prosím využít naši předčitatelskou službu. Objednejte si ji s předstihem u Květy Heligarové – Novákové na telefonním čísle 736 130 590. Pomůže Vám elektronické sčítání provést buď po telefonu, nebo po dohodě u Vás doma.

Důležité informace – očkování proti koronaviru

V rámci probíhajícího očkování proti onemocnění Covid-19 se **od 24. 3. 2021** mohou do očkovacích center **registrovat i chronicky nemocní mladší 70 let**. Pro přihlášení do registračního systému potřebujete kód, který poskytne ambulantní specialista nebo specializované pracoviště. Následně je potřeba na registračním portálu zadat své telefonní číslo, na které přijde PIN kód. V rámci formuláře s osobními údaji zaškrtnete položku „osoba s chronickým onemocněním“.

Registrace i nadále probíhá přes portál:

<https://registrace.mzcr.cz/>

V případě jakékoli pochybnosti o tom, zda je očkování v kombinaci s Vaším onemocněním vhodné, vždy konzultujte pečlivě se svým lékařem či lékařem specialistou.

Potřebujete-li využít průvodcovskou či předčitatelskou službu v souvislosti s registrací na očkování, kontaktujte Květu Heligarovou – Novákovou na čísle 736 130 590.

Důležité informace – příspěvky pojišťoven na ochranné pomůcky

Možná Vás potěší informace, že **vybrané zdravotní pojišťovny přispívají na nákup respirátorů a roušek**. Jedná se o tyto pojišťovny:

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR - 211

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna - 205

Některé další pojišťovny přispívají také na nákup dezinfekčních přípravků k ochraně rukou nebo mají rozšířenou nabídku stávajících balíčků péče o pojištěnce.

Informace závěrem

Již jsme informovali o nejlépe umístěných účastnících našeho loňského bowlingu. V těchto dnech jim do poštovních schránek putují speciální diplomy TyfloCentra. Ještě jednou gratulujeme. Moc si přejeme, abychom již brzy mohli založit na bowlingový ročník 2021.



Krásné Velikonoce a jen příjemné aprílové žertíky!

Vaše TyfloCentrum Liberec