



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

LEDEN

2021

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://liberec.tyflocentrum.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, smolna@tyflocentrum.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum.cz)

Upozorňujeme, že maximální počet účastníků je omezen na šest. Vstup pouze s rouškou na ústech.

5.1.	úterý	13.00	Klubové posezení Novoroční povídání
12.1.	úterý	13.00	Trénink paměti Kvízy a křížovky
19.1.	úterý	13.00	Klubové posezení Možná i vycházka
28.1.	úterý	13.00	Nácvik motoriky Výroba pastilek proti kašli

O případných změnách, vás budeme informovat po telefonu.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Vážení uživatelé našich služeb,

Vzhledem ke zhoršení se epidemické situace a dále pokračujícího vládou nařízeného nouzového stavu je maximální počet účastníků omezen na 6 osob. Upozorňujeme, že přednost mají uživatelé, kteří se přihlásí dříve. Stále až do 22. 1. 2021 platí nouzový stav.

Obtížně se nám plánuje, neboť nyní nevíme, jaká opatření budou v platnosti. Současně bychom neradi zvyšovali zdravotní rizika a vystavovali Vás všechny větší koncentraci osob.

Budete-li cokoli potřebovat, nebo si jen chtít popovídat, neváhejte zavolat.

Gratulace

V měsíci lednu oslaví narozeniny

paní Jana BOUDOVA

paní Věra ČERMÁKOVÁ

pan Miloslav JIROŠ

Přejeme hodně štěstí a pevné zdraví !

Zároveň přejeme všem klidné prožití vánočních svátků

a mnoho úspěchů do nového roku 2021.

Těšíme se na naše opětovné setkání v plném zdraví.

Recept

Domácí pastilky proti kašli

Potřebujeme

- ½ hrnku vody
- 1 hrnek cukru
- 1 lžíce medu
- 1 lžíce citronové šťávy
- ½ lžičky mletého zázvoru
- ¼ lžičky mletého hřebíčku

Postup

Smíchejte v hrnci a vařte, dokud směs nezhoustne, asi 20 min.

Hustotu otestujte tak, že kápnete trochu směsi do misky se studenou vodou. Pokud směs ztvdne, je již dostatečně svařená, pokud bude žvýkavá, ještě povařte.

Směs nechte trochu vychladit a poté kapejte na plech vyložený pečícím papírem.

Jakmile pastilky vychladnou, posypte je moučkovým cukrem, nebo kukuřičným škrobem, aby se nelepily.

Humorné okénko

Já: Milý ježíšku, přála bych si jednorožce.

Ježíšek: Něco reálného, prosím.

Já: Přeju si denně 5 minut pro sebe, abych mohla vypít kafe ještě horké a v klidu si dojit na záchod.

Ježíšek: Jakou barvu toho jednorožce ?

