



KO

Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Září 2021

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: www.tyflocentrum-lb.cz

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě od 8 do 16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz
- **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz
- **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec) Ing. Jana Smolná (731 913 585), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.

ÚVODNÍK

Vážení uživatelé našich služeb, doufáme, že se coronavirová situace nezhorší a my se budeme moci i nadále scházet tak jako doposud. Pokud nastane nějaká změna, budeme vás včas telefonicky informovat.

Budeme se snažit, abychom pro vás připravili bohatý program plný kvízů, her a zároveň si společně procvičíte jemnou motoriku, odměnou pro vás budou výrobky, které vás nebo vaše blízké potěší.

5. 10. úterý 09:00 **Trénink paměti**
Kvízy, hádanky, křížovky.
6. 10. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
7. 10. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Avokádová pomazánka. (Nutné se přihlásit do 5.10.)
12. 10. úterý 09:00 **Nácvik motoriky**
Podzimní výzdoba.
13. 10. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
14. 10. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Návštěva cukrárny Re- Union.
19. 10. úterý 09:00 **Trénink paměti**
Soutěž ve vědomostních kvízech o ceny.
20. 10. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
21. 10. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Farmářské trhy.
26. 10. úterý 09:00 **ZAVŘENO**
Provozní důvody.
27. 10. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
28. 10. čtvrtek 09:00 **Zavřeno**
Státní svátek.

Avokádová pomazánka

1 zralé avokádo

1 lučina

1 vařené vejce, nastrouháme na jemném struhadle

cibulka drobně nakrájená

1 lžička citr.šťávy

sůl, pepř, dle chuti



Namažeme na veku, bagetu nebo rohlík.

Příští měsíc, při nácviku motoriky se už zaměříme na vánoční výrobky.

Uvítáme vaše nápady či přání.

Těšíme se na vaší návštěvu u nás v centru.