



DORÁŠEK



Červen - 2021

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum.cz

web: www.liberec.tyflocentrum.cz

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Od měsíce června opět platí tato pracovní doba!!!

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. – SONS + TC

Úterý zavřeno

Středa 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC do 12:00 hod.

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek zavřeno

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Jiří Večerník 605 952 149, 778 702 400
pracovník odbočky vecernik@sons.cz

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
semily@tyflocentrum-lb.cz

Vlasta Křápková 736 679 515
semily@tyflocentrum-lb.cz

MOTTO:

*Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná;
jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za
sebe. Zásady našeho počínání jsou:*

*svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti,
svobodná volba, zdravý rozum.*

Společenská kronika:

V měsíci červnu oslaví narozeniny

Radka Zítková

Dana Jakubů

Miluška Bakešová



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí, hodně lásky a pohody.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání

v čtvrtek 24.6. v 9:30 hod. v klubovně odbočky.

Aktuální informace k fungování TyfloCentra

Milí uživatelé služeb TyfloCentra,

jaro je snad konečně tu a my jsme se rozhodli přidržet této vlny také v tématu aktuálního zpravodaje Doráška. **Probouzí se totiž pomalu nejen společenský život v zemi, ale také příroda kolem nás.** Květen byl ve znamení postupného rozvolňování vládních protiepidemických opatření. Služby TyfloCentra se tomuto trendu snažíme postupně uzpůsobit, přitom však stále dbát také na Vaše bezpečí a dostupnost služeb.

Momentálně je možné čerpat služby TC jak vzdáleně (online, telefonicky), tak také osobně. **Kromě individuálních konzultací spouštíme již na červen některé aktivity ve skupinové podobě.**

Od 24. 5. 2021 se mohou bez dalších podmínek účastnit organizované akce 2 osoby uvnitř (+ zaměstnanci), 10 osob venku (+ zaměstnanci). Při doložení potřebných potvrzení (níže) je možné tento počet navýšit. O podrobnostech Vás budeme informovat osobně či telefonicky vždy pro konkrétní plánovanou akci.

Program na měsíc červen najdete na dalších stranách zpravodaje. V případě zájmu je nutné na každou vybranou aktivitu předem nahlásit svou účast.

Pro možnost účastnit se organizovaných akcí ve větším počtu platí pro každého účastníka povinnost prokázat se jednou z těchto možností:

- potvrzení o prodělaném onemocnění COVID 19 - v posledních 180 dnech
 - potvrzení o ukončeném očkování
 - potvrzení o PCR testu (ne starším než 7 dní) nebo antigenním testu (ne starším než 3 dny) z testovacího centra
 - potvrzení zaměstnavatele o negativním testu zaměstnance provedeném v zaměstnání
 -
- čestné prohlášení o provedeném samotestu s negativním výsledkem.

Za prokázání se si klienti ručí sami - nevychází tedy z titulu poskytované služby.

Ve vnitřních prostorách platí při poskytování sociálních služeb nutnost používat ochranu dýchacích cest. Venku při dodržení rozestupů respirátory ani roušky nutné nejsou.

Aktuální informace k fungování SONS

Provozní doba odbočky SONSu bude průběžně aktualizována a upravována v souladu s opatřeními k rozvolnění vyhlášenými Vládou ČR, až po návrat do normálu, kdy bude platit provozní doba jako před koronakrizí.

Sdělení: v odbočce jsou stále ještě k dispozici **ZDARMA** chirurgické roušky a dezinfekce na ruce poskytnuté členům SONS z **Nadace prof. Vejdovského**. Tato Nadace též

poskytla, a z ústředí SONSu v Praze nám pro naše členy byly zaslány respirátory. Ochranné prostředky si lze vyzvednout v klubovně vždy v pondělí od 9:00 - 16:00 hodin.

Situace dle aktuálních vládních nařízeních

Spolkové a podobné aktivity:

Ve vnitřních prostorách může být spolu až 10 osob bez nutnosti mít respirátory a prokazovat „covidovou negativitu“.

U spolkových aktivit při setkání maximálně deseti lidí „covidovou negativitu“ nutné prokazovat není.

Za „covidově negativního“ je nadále považován ten, kdo byl otestován s negativním výsledkem PCR testem nejdéle před 7 dny a antigenním testem nejdéle před 72 hodinami.

Nicméně prodlužuje se „covidová negativita“ po prodělání nemoci, a to až na 180 dnů (původně pouze 90 dnů).

Dále se mění „covidová negativita“ u očkovaných, platí již 22. den od absolvování první očkovací dávky, a to až do 90. dne, do kdy je již nutné absolvovat dávku druhou.

U jednodávkového schématu zůstává v platnosti uplynutí 14 dní od aplikace dávky očkovací látky.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast!!!

3.6. Vysoké nad Jizerou – Muzeum

Výstava s výkladem – Krakonoš 100x jinak

Odjezd z autobusového nádraží v 9 hod.

Předpokládaný návrat v 15.28 hod.

10.6. Výstava bonsají s výkladem

Zahradní centrum Chuchelna

Společný odchod od budovy Archivu v 12.30 hod.

17.6. Nouzov - nejnižší rozhledna

Odjezd z autobusového nádraží v 10.32 hod.

Do Semil se vrátíme pěší procházkou

24.6. Opékání u „Bumbalky“

Společný odchod od budovy Archivu v 12.00 hod.

Náš recept: **Grilované plněné papriky**

Pro 4-6 osob budete potřebovat:

6 zelených nebo červených podlouhlých paprik (nikoli širokých baculatých kapií)

200 g mozzarely

100 g pravé řecké fety

5 snítek máty

Papriky zvenku dobře opláchněte a pak je i se stopkou podélně rozkrojte na poloviny. Malým nožičkem opatrně vyřízněte jádřinec se semínky, ale tak, aby stopka stále zůstala na místě a nepřišli jste o ni. Vzniknou vám tak praktické paprikové lodičky.

Mozzarellu slijte z nálevu a nakrájejte na kostičky velikosti lískového oříšku. Fetu rozdrobte, mátu oberte ze stonků a nasekejte nahrubo. Sýry a mátu promíchejte, zlehka dosolte, pokud je to nutné, a touto směsí naplňte papriky.

Položte na rozpálený gril, pochopitelně slupkou dolů a sýrovou náplní nahoru. Grilujte, jen co se sýry roztečou a povolí, zhruba 5 minut. Nelekněte se, že mozzarella pustí vlivem tepla spoustu mléčné tekutiny, má to tak být. Než se tak stane, zespodu se papriky opečou tak akorát, aby už měly pár sežehlých puchýřků z horka.

Sejměte papriky z grilu a nechte je 5 minut stát a odpočívat. Většina uvolněné tekutiny se opět vsákne do sýra (pokud by snad něco přesto zbylo, klidně vodu slijte). Poté můžete směle podávat. Je-li libo a vaši hosté to přivítají, ještě papriky jemně posypte a polaskejte drcenými čili lupínky.

Přejeme dobrou chuť!!!

Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily

