



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

ŘÍJEN 2020

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://liberec.tyflocentrum.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, smolna@tyflocentrum.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum.cz)

6.10. úterý 13:00 Trénink paměti

Test – letopočty významných událostí

13.10. úterý 13:00 Trénink motoriky

Podzimní dekorace

20.10. úterý 13:00 Trénink paměti

Hádanky a kvízy

27.10. úterý 13:00 Trénink paměti

Den vzniku samostatného československého státu (1918)

Recept

Bylinkový olej

Jde připravit z jakékoliv bylinky, kterou máte po ruce. Použijte slunečnicový nebo řepkový olej. Lahev dobře uzavřete a uchovejte v lednici, kde déle vydrží.

Tymiánový s citronovou kůrou

ingredience:

4 snítky čerstvého tymiánu

250ml řepkového oleje

kůra z čerstvého citronu

Rozmarýnový

250ml řepkového oleje

4 snítky čerstvého rozmarýnu

Bazalkový s chili

250ml olivového oleje

2 hrsti čerstvé bazalky

1 chili paprička

postup:

je pro všechny stejný. Polovinu oleje nalijeme do hrnce. Přidejte bylinky a pomalu zahřívejte. Stačí 5min. prohřát. Pak přidejte druhou polovinu oleje a nechte vychladnout.

Přecedte do čisté lahve, přidejte čerstvé bylinky a další přísady podle vámi zvoleného druhu oleje.

Humorné okénko

Má ji ráda kráva. A též srnka,
zajíci, koza, kůň i králíci.

(tráva)

Kdo bez štětce a bez barev,
obarví nám pěkně les ?

(podzim)

